

首都企业家

CAPITAL ENTREPRENEURS CLUB

2014.11

总第 262 期

(内部资料 免费交流)
京内资准字 0110-L 0100

主办单位:  首都企业家俱乐部

 爱浪凯旋集团有限公司

黄孟复、龙永图谈中国企业“走出去”
陈雨露：人民币国际化是一个较长的历史过程
周松波的三部曲

——记易汇资本(中国)融资租赁有限公司董事长兼总经理、
首都企业家俱乐部常务理事周松波

周松波，易汇资本(中国)融资租赁有限公司董事长兼总经理
首都企业家俱乐部常务理事

易汇资本(中国)融资租赁有限公司

董事长兼总经理 周松波



周松波，德籍华裔，1967年8月出生。从小在德国长大，1990年毕业于德国波恩大学，后就读于北京大学，获得该校经济学博士及管理学博士后，曾在北京大学和德国巴洛特大学任教。

1993年从事商务活动，为中德、中奥之间的经贸往来做出了重要贡献。现任易汇资本（中国）融资租赁有限公司、华油华气能源管理集团、周氏王朝股权投资基金有限公司董事长，百得利艺术俱乐部主席。经营业务涉及汽车、建材、运输、家电、软件、酒业、烟草、饮品、互联网、保险租赁等诸多领域，近年来，业务重点集中于高档汽车融资租赁业务和环保绿色能源的综合利用。

由于业绩突出，周松波曾荣获首都五一劳动奖章并先后当选北京十大杰出青年、中华十大财智人物、中国十大功劳英才，多次受到党和国家领导人及一些外国首脑的接见；目前担任北京市企业联合会副会长、首都企业家俱乐部常务理事、全德华人社团联合会常务副主席等社会职务。



2013年5月在“2013中国金融论坛”上发言。



在易汇资本新闻发布会上。



聆听时任国务院总理朱镕基对所著《企业兵法管理》的评语。



陪同时任国家主席江泽民在人民大会堂会见奥地利前任总统Thomas Klestil。



与时任北京市委书记刘洪合影。



陪同时任外交部长唐家璇访问德国。



与时任人大副委员长王光英合影。



拜会原国家计委主任、老经济学家袁宝华先生。



易汇资本（中国）融资租赁有限公司

易汇资本（中国）融资租赁有限公司成立于2010年，总部设在北京，是一家致力于高端汽车融资租赁业务的专业公司。我们始终坚持“创新”和“差异化”的经营策略。截至目前，易汇资本已在全国20多个城市设立了分公司。易汇资本与豪华品牌厂家及经销商集团建立了战略合作伙伴关系。经过四年的摸索与实践，易汇资本已形成一套系统的融资租赁经营模式和业务体系，并引入了德国一站式的全程的管家系统服务，开创了崭新的融资购车理念，实现了比传统的金融公司/银行“手续更简洁，风控更高效，付款方式更灵活，融资额度更大，产品更丰富，选择更多样”。易汇资本为经销商量身定制的专案产品，如“库存车融资购车专案”，试乘试驾车和二手车融资方案获得了积极的市场反响。易汇资本的团队一直秉承“专心，细心，用心”的态度为客户提供全方位的、专业的系统服务！





公司浓厚的和谐文化，凝聚了一批志同道合的员工。



陪同海德堡市客人与北京市领导会谈。



公司随时提供严整规范、高尚一流的客户服务。



温馨优雅的员工学习环境。



在公司随处可见的艺术收藏品。

华油华气能源管理公司

华油华气能源管理公司是引领中国橇装式加油加气站行业的创新型企业，主要经营石油及制品、柴油及制品、润滑油、燃气、润滑油脂、石油添加剂、溶剂油、卡车轮胎的进出口、批发、零售；石油橇装设备、油与气运输车及供热配套设施的租赁、经营；加气母站和子站、供热项目、橇装式加油站、配套软件开发、信息化服务、资产管理、培训服务、管理和咨询业务。

该公司具有国际化团队、资本化运作和超值服务方面的管理优势；专业化、高效运营、共赢合作和创新商业模式的经营优势；与中石油、中石化、中海油等知名企业合作伙伴的业务优势。

该公司设有华北、华东、华西、华南四大板块，占据着技术水平、经营模式、市场推广、市场应用四大优势。

近年来，中国面临着城市建设的快速发展，私家汽车的迅速普及、加油站布点

所需土地资源相对短缺等问题，导致传统加油站网点的布局越来越不能满足社会对成品油消费日趋增长的需求。该公司基于“低碳、环保、新能源、新生活”的核心理念，打造以油（橇装式装置）、气（CNG/LNG）、电（光伏）为主的集成能源绿色服务体系即集成能源绿岛工程。

阻隔防爆橇装式加油装置



阻隔防爆式加油装置是一种地面加储油装置，是集阻隔防爆式储油罐、外防护设施、加油机、液位仪等设备于一体，同时又设有高液位报警、可燃气体报警、防雷防静电报警、紧急泄压、紧急切断、防溢流、自动灭火等安全和监控装置，是一种功能齐全、安全防爆、环保节能的高科技产品。

周松波与中外知名学者、艺术家、企业家在一起





周松波与刘欢。



周松波与德国海德堡市官员。



周松波与姜昆。



周松波与李开复。



周松波与李亚鹏。



周松波在与利兴行签约仪式上。

卷首语

J U N S H O U J U N J

11月3日至12日，亚太经济合作组织领导人峰会（APEC）在北京隆重召开，首都企业家俱乐部十几家会员单位直接或间接地参与了贵宾用车、活动接待、餐饮服务、旅游安排、社会交通保障、供水供油安全以及环保环境营造等服务保障工作并圆满地完成了上述任务，受到了广泛好评。本期，我们对各单位的服务工作进行了综合报道，也对他们的辛勤付出表示诚挚的慰问。

随着中国“走出去”外交的日益频繁，中国企业“走出去”也成为大势所趋，但怎样走？往哪儿走？走出去干什么？我们请俱乐部的两位顾问，全国政协原副主席黄孟复和原国家经贸部副部长龙永图作些指点。

俱乐部常务理事周松波是一位事业显赫的德籍华裔，十几年来，与俱乐部保持了友好往来。本期，我们对易汇资本（中国）融资租赁有限公司董事长兼总经理周松波和公司的发展历程、近况以及他的《新时期中西企业家品格的趋向——走向共融》进行介绍，并期待他领先国内的汽车融资租赁业务以及顺应绿色环保的、集天然气加气设备、电池充电设备、太阳能设备为一体的小型能源港（即阻隔防爆撬装式加油装置）项目得到顺利发展。

很多社会人士一直关注《首都企业家》杂志，本期收到并发表了潘承烈、王渝生、曹国平、杨清雨四位老同志的来稿，希望更多的相关人士继续关注、支持我们的刊物。



C O N T E N T S

目 录

首都企业家

■ 卷首语 Preface

领导讲话 Leaders talk

- 10 黄孟复、龙永图谈中国企业“走出去”
-
-

专家论坛 Experts Forum

- 13 陈雨露：人民币国际化是一个较长的历史过程
-
-

企业家论坛 Entrepreneurs Forum

- 15 周松波：新时期中西企业家品格的趋向——走向共融
-
-

企业家风采 Entrepreneurs Mien

- 18 周松波的三部曲
——记易汇资本(中国)融资租赁有限公司董事长兼总经理、首都企业家俱乐部常务理事周松波
-
-

企业万象 Comprehensive Survey of Entrepreneurs

- 20 庆贺海尔集团创业30周年
22 向全世界展示中国会展的强大实力
-
-

会员单位信息 Information of members

- 24 多家会员单位为APEC会议圆满举办提供一流服务保障
25 中海油服获上市公司价值排行榜第一
25 利安达会计事务所关爱打工子弟
-
-

SHOU
DU
QI
YE
JIA

俱乐部文苑 Literature of the Club

- 26 殚思求火种 深情寄木铎
29 积极宣传学习中国传统文化
30 往诗如烟——我曾题壁魁公府
32 杨清雨摄影作品选

张将军健康养生谈

- 36 张文台：以静养生，为修身健康之需（下）

王馆长谈科技 Alecture on Science and technology by Curator wang

- 38 王渝生：探天探月探海 电脑量子疫苗

春来茶座 Chun Lai Ca Loon

- 44 张春来：企业面对未来的新方式——创新

韩博士健康信箱 Dr. Hari s Health Maril box

- 46 你会坐会站会走会跑吗（下）

俱乐部通讯 Messages from the Club

- 48 俱乐部召开理事长、常务副理事长扩大会议
50 首都企业家诗书画院微山创作基地揭牌暨院属书画家作品展开幕仪式举行
52 俱乐部召开2014年度第三次信息员会议
53 首都企业家诗书画院通州创作基地揭牌
54 11月份俱乐部活动纪事
55 11月份俱乐部活动剪影



主办单位：首都企业家俱乐部
爱浪凯旋集团有限公司

主 编：董玉麟
总 监：胡智荣
副 主 编：魏新志 杨文增
编 委：罗刘清 王丽君
周俊英 朱永洁
摄 影：马 励 牛士伟
美 编：李 波

发行部主任：于冬平
京内资准字：0113-L0100号
编辑部地址：北京市东城区和平里
南街5区18号龙绍衡
大厦4层

邮 编：100013
电 话：(010)64420152
(010)64420136
传 真：(010)64420154
网 站：www.chinacec.com
电子信箱：chinacec@sina.com
印 刷：北京新越翔达彩色印刷有限公司

出版日期：2014年12月5日

黄孟复、龙永图谈 中国企业“走出去”

“首届中国企业国际化论坛”于11月21-22日在海南三亚召开，适时为中国企业如何“走出去”提供了高端交流平台。论坛上，全国政协原副主席、全国工商联名誉主席、首都企业家俱乐部顾问黄孟复和原国家外经贸部副部长、中国与全球化智库主席、首都企业家俱乐部顾问龙永图在演讲及接受记者采访时，就中国企业怎样“走出去”作了阐述。本刊整理《第一财经日报》和新浪财经等媒体有关报道综述如下。



黄孟复，全国政协原副主席、首都企业家俱乐部顾问



龙永图，中国入世首席谈判代表、首都企业家俱乐部顾问

中国企业“走出去”速度加快

全国政协原副主席、首都企业家俱乐部顾问黄孟复说，从2014年开始，中国企业海外投资的数量急剧地增加，许多中国有实力的企业，不管是国有企业还是民营企业，都已经在国外进行了试水，当然有的成

功，有的可能还要吸取教训。

黄孟复认为，民营企业出去的势头更猛，效果可能更好，收益可能更大。他说，从整个中国企业国际化历程来看，中国民间的对外投资现在还没有成为中国对外投资的主体，但从发展速度来看，民间投资的

速度增长非常快，有可能在明后两年成为中国对外投资的主力。

黄孟复分析说，不容忽视的是，随着贸易保护主义抬头、贸易争端增加，中国为此面临着较大的困难。第一个困难就是，中国生产什么东西什么东西的价格就往下降；第二个困难是，中国买什么东西什么东西的价格就涨。这导致中国的比较优势逐渐地淡化。因此，中国的商品必须转型升级。他认为，中国产品在全球市场上的比较优势逐渐缩小，必须转变经济增长模式，从追求商品数量到质量，从依靠外贸推动经济而转为拉动内需。

中国企业“走出去”的速度为何加快？原国家外经贸部副部长、首都企业家俱乐部顾问龙永图分析，一是中国经济的高速增长使中国成为世界第二大经济体，由于中国经济在全球的竞争能力提高，中国企业“走出去”有了一个基本条件，国外企业信任并愿意跟中国合作；二是中国的外汇储备全球第一，在强大的外汇储备支持之下，中国企业“走出去”有非常稳定的丰富的资金支持；三是现在中国实行全方位的对外开放的政策；四是全球经济 and 市场需求推动的结果。

龙永图认为，为支持中国企业“走出去”，中央已经采取了重大措施，包括提出“一带一路”战略——丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路，这实际上就是打造新的载体，以推动中国企业“走出去”。

“走出去”不能由政府大包大办

龙永图说，中国企业“走出去”需要良好的外部环境。首先是硬环境，如果中国企业去投资的地方，物流交通等基本条件都不具备的话，那是很难进行成功的海外投资的。最重要的是，中国正在放宽投资政策，过去很多对外投资的审批，现在基本上都已经放开了。

龙永图指出，企业“走出去”毕竟还是市场行为，不能够由政府大包大办。政府在中国企业对外投资所扮演的角色，应该是提供良好的制度和投资等硬环境，比如促进亚洲国家基础设施建设互联互通，通

过修路修桥修港口来打造硬环境。在拥有这些硬环境的基础上，中国再与其他国家谈自由贸易区，以降低关税和减少投资壁垒。

有记者从论坛上获悉，过去10年，中国对外投资已从2002年的27亿美元增至2013年的1078亿美元，翻了将近40倍。今年1至10月，中国对外投资额已经超过819亿美元，比去年同期增长了17.8%。今年年底这一数值预计将达到1200亿美元，超越外国直接投资。

针对2014年对中国企业国际化进程的转折性意义，龙永图认为，中国的海外投资将首次超过中国吸引外资的数量，这是很重要的转折。中国企业国际化过去集中于在本土按照国际规则生产经营，而在今年，随着中国对外投资大幅增长，即将超过外国直接投资，中国企业国际化的重心也将转变为在国外的资本运作。

龙永图说，“走出去”，实现国际化，是中国企业国际化的“升级版”。这就像踢足球一样，在国内山东对山西、河南对河北，可以打得很精彩。但必须参加英超，参加西甲联赛，参加一些重大的国际比赛，才可能成为真正具有全球竞争能力的企业。

“走出去”的中国企业要在商言商

龙永图认为，中国企业“走出去”需要关注大的政治动向和政治风险，要了解全球外交政治格局。但对于绝大多数中国企业来讲，还是要把中国企业在国外的投资当成一种商业行为，在商言商，越是把我们的投资当成一个商业行为越安全，你不能说你是代表中国，我成功就是给中国赢得了荣誉。在这方面，我们一些“走出去”比较成功的企业，是很刻意把企业“走出去”非政治化的。比如说我们的华为在美国碰到了一些困难，特别是政治上的一些困难，包括国家安全的调查，我是出于好意，曾经给华为的高管讲，我可以帮助你们找政府去进行交涉。华为的高管告诉我，龙部长你千万不要去找政府帮助我们交涉，你要让政府帮助我们去交涉的话，那正好说明我们和中国政府有千丝万缕的联系，这正好是他们对我们的指

证。所以，我们中国企业“走出去”，要更多和律师事务所、会计师事务所等各种咨询公司建立更多的联系，使得我们中国对外投资更加专业，而不是把它政治化，要把它专业化。越是商业化的投资，越是专业化的投资，成功的可能性越大。我们有的企业家，根本不关注奥巴马怎么样，其他人怎么样，他关注的就是怎么和他那些企业的伙伴、和他投资社区的美国人交朋友，他就注意这个。我觉得这是一个正确的态度。即便要打官司，那我就找律师打官司，我不找政府来帮我打官司。我们的企业要摆平这样的心态。

看好中国企业在美投资机会

龙永图说，我还是比较看好中国企业在美国的投资机会，因为从很多方面来讲，美国的市场是在全世界最开放的，包括它的投资市场，这点应该是大多数人都认可的。当然，也有一些典型案例，说美国用国家安全的限制，来限制中国企业的投资，但这都是个别的案例，绝大多数中国在美国的投资没有受到政治的干扰，这点我觉得我们还是必须实事求是地承认。当然美国政府也要检讨自己在一些项目上的做法是不是欠妥当，请美国政府方面或某些政府部门反省这个事情。但是总体来讲，美国的投资市场对中国是最开放的，其投资环境、法律环境应该说比较稳定的。

龙永图说，现在中国怎么形成和美国互补的合作机会，我们中国的很多制造业到美国去以后，他们发现虽然美国的劳动成本比中国要高7倍、8倍甚至10倍，但是美国也有它自己的优势，比如说它的物流成本比较低，比如说美国的能源价格比较低，比如说美国对中国制成品的消费市场比较大，这些都可以弥补中国的制造业到美国投资人工成本比较高的问题。所以我是看好中国的制造业到美国去投资的。至于在投资当中所碰到的问题，可以通过在商言商这样一些原则来解决，在这点上，也有很多成功的案例。从另一方面来看，美国由于这些年搞虚拟经济搞多了，它的实体经济出了大的问题。美国的制造业在70年代的时候对GDP的贡献超过30%，但是到它发生金融危机的前夕，

制造业对美国经济贡献度不到10%，这是很不正常的。所以金融危机以后，美国政府大力倡导提高美国制造业在GDP的贡献度，这是非常实际的。因为这个对确保美国的就业是很重大的政策导向，在这方面中国的制造业到美国去投资，符合美国重要的政策导向。所以总体来看，中美在投资问题上，会形成互补的局面。如果说到将来的经济形势，我有一个观点，当今的世界上，只要美国和中国经济不出大的乱子，美国和中国经济比较健康，世界经济坏不到哪儿去，因为这两个国家对世界经济增长的拉动超过50%以上，也就是说他们的经济表现决定了世界经济的大局。

城镇化就是盖房子的观念已经过时

在首届中国企业国际化论坛上，龙永图还回答了关于中国城市化的问题。他说，我认为城镇化的过程就是盖房子这样的观念已经是过时了。我们中央政府提出来人的城镇化，就是要针对城镇化就是盖房子这样的城镇化，而是要把城镇化变成政策的导向重要改变。我特别强调的是，让进城的农民变成真正的市民，这是人的城镇化非常重要的东西，不仅仅是让农民住到高楼大厦里去，这是非常表面的现象，而最重要的是让他成为真正的城市居民的一部分，让他享受城市所有的社会保险，所有的公共服务，享受和其他城市居民一样的教育、医疗，和其他的一些服务。这样的过程是非常重要的。因为这个过程如果不解决的话，我们中国的城镇化可能就会陷入到过去很多发展中国家城镇化那样的进程，就是产生大量的贫民窟，如果我们不解决市民化的问题，把农民赶上楼了以后，就可能变成一栋一栋的贫民楼群，这个贫民楼群的建立，那就可能产生一个非常重大的社会影响。我们到美国去，我们到智利，到阿根廷等南美国家去，他们城市周边有大批的贫民窟。我们中国城镇化要避免这个问题，使农民不仅仅住到楼上去，关键是变成城市的居民，成为真正具有城市生活方式的居民，改变他过去长期在农村所形成的那套生活方式和思想观念。

人民币国际化是一个较长的历史过程

中国人民学校长，首都企业家俱乐部专家委员会成员 陈雨露



由国际金融论坛(IFF)主办的“IFF2014全球年会”于2014年10月31日—11月2日在北京召开，大会主题为：完善国际金融新格局。IFF学术委员、中国人民学校长陈雨露出席并发表演讲。本刊摘发该演讲，以飨关心人民币国际化进程问题的读者。

在金融危机之后，我们看到全球公共产品的供给和需求体系正在发生变化，人民币的跨境业务迅速发展，这是其中一个非常引人注目的因素。2010年，人民大学国际货币研究所创立了人民币国际化指数，用来综合地衡量人民币在国际贸易中的计价结算、资本金融交易和官方储备三方面的综合使用程度。2009年底，人民币国际化指数只有0.02%，2013年底提高到1.69%。初步估算，2014年9月底，人民币的国际化指数达到2.01%。也就是说，在5年的时间里，人民币国际化的程度上升了90多倍。由于英镑和日元的国际化指数近几年大致稳定在4%—5%，所以只要不出现重大的不利变化，人民币将在未来5

年内实现与英镑和日元并驾齐驱。

但是，人民币国际化一定是一个比较长的历史过程。通过对历史经验的计量分析表明，要想与美元和欧元成为同一个数量级的货币，人民币还需要15年左右的时间。当前，在推动人民币跨境业务发展的进程中，有4个方面需要有所共识。

第一，需要正确地理解贸易差额和货币国际化之间的关系。传统上认为只有像美国这样，能忍受巨额贸易逆差才能持续对外输送美元的流动性。而事实上，美国的贸易逆差一直到20世纪60年代中后期才真正出现，在此前的100年时间里，只有少部分的不正常年份是有少量逆差，其余的都是顺差。德国和日本在过去30年货币国际化的过程中，也都是以顺差为主。同样，人民币国际化的起步阶段，贸易顺差赋予我们债权国身份，能够提高人民币资产的安全性登记，也有利于培育非居民使用并持有人民币的意愿。所以在这个阶段，通过对外投资、贷款、经济援助等方式形成资本净流出，来满足非居民对人民币流动性的需要是完全可能的。历史上的贸易强国都是以政治强国为前提的，当前中国的工作重点不是变贸易顺差为逆差，而是致力于从贸易大国向强国的转变，坚持走好贸易顺差和资本净流出的人民币国际化路径。

第二，未来5年发展的主要方面，是贸易计价结算和资本金融交易共同驱动的跨境人民币业务。经过5年的跨境贸易的发展，2013年人民币直接投资规模、人民币对外信贷规模以

及人民币海外债券和票据的余额，人民币指数的贡献度已经达到40%。人民币全球直接投资，已经连续三年成为人民币国际使用发展最快的领域。如果未来金砖国家开发银行、亚洲基础设施投资银行进展顺利，推动人民币对外直接投资和人民币信贷的较大幅度的增长，人民币国际化指数的速度，将会继续保持在较快的速度。2014年中国对外直接投资将会达到120亿美元左右，在未来两年内，将会迅速超越中国利用外资的数量，逐渐进入资本输出时代。目前，在中国对外直接投资当中，只有18%左右是人民币投资，所以要有意识地增强使用人民币对外投资。特别是后续从中国进口服务的国家和项目设置上，将人民币对外直接投资与跨境贸易人民币计价结算有机结合，双管齐下，能达到事半功倍的效果。

第三，在世界范围内，大宗商品的计价货币多元化是一个长期发展趋势。但是，美元作为全球大宗商品定价的根基，在相当长的时期内很难动摇。尽管中国“一带一路”的对外经济战略可能对世界经济产生巨大的潜在影响，很可能还远没有为国际社会所认识，但是中国抓住“一带一路”建设中的能源产品，人民币计价和结算的重大机遇也并不意味着挑战美元的主导地位。“一带一路”沿线多数都是发展中国家，如果在能源贸易或者是能源管线建设项目上考虑使用双边货币，那么中国扎实的实体经济基础和相对稳定的币值，实际上已经赋予了人民币一定的货币选择优势。由于近年来能源产品的价格波动非常剧烈，贸易双方都存在多种避险要求。这就要求有一个成熟的、流动性好的人民币金融衍生品市场。要实现能源产品的人民币结算要求，能源出口国的能源体系就要拥有充足的人民币存款。所以深入的经济贸易联系，相当规模的离岸人民币业务，有效的人民币清算系统，以及中央银行之间足够深入的协调合作，都是我们应当高度重视的因素。

第四，2015年11月IMF（国际货币基金组织）将进行SDR（特别提款权）的定制检查，人民币加入SDR货币篮子反映了中国经济金融的实际水平。在世界范围内，人民币官方接受的程度实际上比预想的要高出许多。IMF目前并不统计成员国的人民币官方储备情况，但是这种信息一旦被统计出来，不仅会使已持有人民币储备的成员国不必再继续秘而不宣，其他的国家也会纷纷增加人民币储备。这是一个客观存在，由此可能促使

人民币官方储备的份额出现比较快的增长，成为人民币国际化的一个历史性突破。

现在的关键是，要纠正IMF有关部门在操作层面上一定要将可自由使用的货币标准，简单地等同于可自由兑换货币的做法。同时我们应当倡导恢复贸易大国标准指标的首要地位，所以现行货币篮子的筛选规则是人民币进入SDR的关键性技术障碍，我们希望能够取得实事求是的突破。如果顺利的话，未来5年人民币国际化的程度一定会提升一个崭新的高度。

（本文摘自11月10日新浪财经）

陈雨露出席APEC工商领导人峰会 人民大学智库建议进入《北京纲领》

11月9日，中国人民大学校长、首都企业家俱乐部专家委员会成员陈雨露应邀出席2014年亚太经合组织全球工商领导人峰会。国家主席习近平出席峰会开幕式并发表主旨演讲，俄罗斯总统普京、美国总统奥巴马等12位领导人在峰会的其后阶段上分别发表了演讲。来自亚太经合组织21个经济体以及其他国家和地区的共1500余名工商界领袖参加本次峰会。

作为与会的五位特邀中国学者之一，陈雨露主持了“通过公私合作提升亚太基础设施投资”的倡议。该倡议由中国政府作为APEC第三次高官会的2014/SOM3/IEG/011提案，经APEC投资专家组（IEG）21个成员体的反复磋商后获得通过。随后，该倡议由中国政府作为APEC第三次高官会的2014/SOM3/CTI/056提案，经APEC贸易投资专家委员会（ICT）21个成员体的反复审议后再次获得通过。

11月8日，第26届APEC部长会议通过了外交部和商务部双部长声明，声明第三十二条明确表示，加强公私部门合作提升亚太地区基础设施投资，并将中国人民大学智库提出的倡议文本，列入声明附录。

11月11日，亚太经合组织第二十二次领导人非正式会议宣言发表，在《北京纲领》第十五条中明确指出，“批准《通过公私伙伴关系促进基础设施投资行动计划》，加强在公私伙伴关系领域的合作，促进更具活力和可持续的亚太基础设施投资和开发。”这是中国人民大学智库成果首次进入APEC会议官方文件，也开创了我国高校深度参与APEC论坛的先河。

（据11月13日人大新闻网）

新时期中西企业家 品格的趋向——走向共融

易汇资本（中国）融资租赁有限公司董事长兼总经理、首都企业家俱乐部常务理事 周松波



全球化把世界变成了一个“地球村”，在缩短了东西方距离的同时也大大地加深了中国和西方各国之间的经济联系和商贸往来。中国和西方的企业和企业家因此有了越来越多的交流、借鉴和学习的机会。在这种深刻的时代背景下，中国和西方企业家品格亦正在走出各自的局限，二者的融合已成为一种自为和自在的趋向。

共融之一：崇高的使命感和社会责任感成为中西企业家品格的重要组成部分

所谓使命感，即人对一定社会一定时代的社会和国家所赋予的使命的一种感知和认同。马克思曾说过：“作为确定的人，现实的人，你就有规定，就有使命，就有任务，至于你是否意识到这一点，那是无所谓的。这个任务是由于你的需要及其与现存世界的联系而产生的。”而责任感，则是指对自己义务的知觉，以及自觉履行人生义务的一种态度或意愿，既包括对自己负责的意识，也包括对他人和社会负责的意识。责任感是决定一个人能否健康发展的核心品质之一，可以派生出诸如敢担当、自律、守信用、忠实于信念和感情等许多健康人格特质。作为社会的基本元素和现代社会财富的创造者和文明的引领者，在相互交流、借鉴与学习的过程中，中国和西方

的企业家都认识到，具备崇高的使命感和强烈的社会责任感已经成为一名卓越的企业家的必要条件。只要也只有具备了崇高的使命感，企业家才会有强大而持续的动力不断开拓创新，才会在困难面前保持信心和信念，才会带着企业永远走在正确的轨道上而不致迷失方向。只要也只有具备了强烈的社会责任感，企业家才能永葆青春和活力并将其传递给自己的企业，才能在充分实现企业目标的同时关心社会公益、承担社会责任，帮助企业不断超越自我，最终成就伟大的企业和伟大的企业家。

共融之二：创新、敬业、合作精神的结合

经济学家汪丁丁把企业家精神概括为三个方面的内容：首先是熊彼特所说的“创新精神”，其次是韦伯所说的“敬业精神”，第三是诺斯从新制度经济学里提出来的“合作精神”。

“创新”精神是企业家精神最本质的特征。企业家精神代表着一种适应市场挑战不断进行创新活动的品质。企业家是技术创新与制度创新的载体，是推动社会进展的强大力量。创新是企业家的灵魂，与一般的经营者相比，创新是企业家的主要特征。

“敬业”，就是全心全意地对待工作，竭尽全力完成自己的任务和使命，以高度的责任感对待自己的本职工作。新时期的企业家必须具有强烈的“敬业”精神，始终心怀高度的使命感，以对社会和公众负责的态度带领企业在激烈的国际、国内市场竞争中站稳脚跟。

“合作”精神，就是为了团队的共同利益而紧密协作，从而形成强大的凝聚力和整体战斗力，最终实现团队目标。合作的作用在于提高组织的绩效，使团队的工作业绩超过成员个体业绩的简单之和。很多日本企业之所以具有强大的竞争力，其根源不在于其企业家和员工个人能力的卓越，而在于其员工整体“团队合作”能力的强大，其中起关键作用的是那种弥漫

于企业的无处不在的“合作精神”。在社会分工日益细化、技术及企业管理日益复杂的形势下，“合作”精神已经成为现代企业家必备的品格之一。

在实施“走出去”战略的进程中，中国的企业和企业家对于“创新”的重要性已经有了更深刻的理解和认知，这也是一直以来他们最缺乏的东西。现在，他们正在努力补上这一课并试图超越西方的同行。中国的企业家们已经悄悄地提升了自己的创新能力并努力培养其具备强烈创新意识和强大创新能力的新一代企业家，他们也正在带领中国的企业大力实施“创新”战略以更好地走向世界市场。与此同时，西方企业家也认识到，作为一名优秀的企业家，必须具备更多的“合作”、“敬业”的精神和品格，合作和敬业精神已被中西企业家公认为21世纪优秀企业家的必备品格，这些精神已经在中西企业家之间产生了共融并且仍在继续。

共融之三：科学性与艺术性的融合

西方文化是科学文化，是发端于古希腊、古罗马，后来受到文艺复兴、宗教改革和西方启蒙运动深远影响的西方文明。欧洲文化有三大支柱：科学、法律、宗教。其中法律和宗教都受科学精神的支配，而科学偏重理性、法则，偏重精确化。欧洲的这种“科学文化”塑造了其重科学轻艺术的“理性主义”企业文化。西方企业在管理中以“法”为重心，强调对事不对人，以法律、契约、合同和诉讼等手段来管理企业。企业家在管理中注重逻辑思维，重发现，追求精确；注重竞争，科学管理、精确管理，实施标准化操作，拒绝模糊性，最大可能地减少不确定性。也就是说，在科学文化影响下的西方企业管理更偏重科学性，崇尚科学管理、精确管理、制度管理。

中国文化是人文文化。中国文化重“艺术”而轻“科学”，在某种意义上讲就是重在表面形式的观赏性，很少考虑事物本身的实用价值。艺术重境界、重

精神、重感性，讲究模糊性，忌讳精确性，如果凡事讲得清清楚楚，算得明明白白，会让人感到关系很隔膜，同时也不符合事物的内在规律，因为许多事物本来就是“非此非彼、亦此亦彼”的，很难精确衡量。一句话，中国文化缺少“科学”和“理性”精神而提倡人文和艺术。中国重“艺术”而轻“科学”的企业文化使企业家在管理中重直觉，重感悟，重整体性，容许模糊性，从而带来了模糊化管理和经验化管理。中国的企业家们更多地将企业管理看作一种“艺术”而非“科学”，这一方面增加了中国企业文化中的“人情”及“和谐”因素，另一方面也导致一项决策从制定到实施都缺少科学分析和数量化的精确论证，使中国的企业管理更多地体现为人治而非法治，所以在具体规章制度的执行过程中往往会因人而异，导致企业工作过程中缺乏统一的规则，标准化程度较低。也就是说，在人文文化影响下的中国企业管理更偏重艺术性，是一种艺术管理、模糊管理、非制度管理。

在日益激烈的国际市场的较量中，随着相互了解的加深，中国和西方企业家已经越来越意识到在企业管理中单纯的“科学性”或“艺术性”的缺陷，为了塑造更完美的企业家品格，提高企业管理水平，相互学习和借鉴已是势在必行，同时具备管理“科学性”和“艺术性”的企业家显然更加优秀、更加适应全球化的潮流。

毋庸置疑的是，中国和西方企业家品格的以上述几方面为代表的全面的借鉴和融合已经产生。在可预见的未来，我们没有理由怀疑这种趋势会继续下去并不断扩展和深化，显然，这对中西企业和企业家而言都是一个好消息。



结 语

随着世界经济环境的改变和我国改革开放的进一步深入，企业已日益成为社会最重要、最基本的经济单元，它们的发展直接关系到整个社会经济的兴衰。而企业家作为企业的统帅者和灵魂，自然就成为了现代社会财富的创造者和文明的引领者，他们的品格至关重要且备受关注。

企业家品格是一个国家或区域经济发展最主要的动力之一，是企业生存与发展之本，企业家品格与精神是提高生产率和促进经济增长的重要因素。面对日趋激烈的国内市场的竞争和全球企业间的较量，优秀的企业家品格对提高公司业绩水平、促进企业长远发展的作用越来越大。在全球化的深刻背景下，中国作为世界上最大的发展中国家和最具活力和规模的新兴经济体，与作为世界上经济最发达、商业最繁荣的西方国家之间的经济联系和商贸往来已经十分紧密并必将继续扩大和深化。显而易见的是，双方的企业和企业家正是这些联系和活动的主角。中国有着自己独特的企业家品格的传统，西方亦是如此。所以，深刻理解和把握中西企业家品格的差异及其在未来走向融合的趋势和图景，不但有利于中西企业家相互交流和借鉴以取长补短、共同进步，而且也必将促使中国和西方国家在相互理解和信任的基础上进一步加强商贸关系和密切经济交流。

（摘自周松波博士《中西企业家品格的比较研究》）

周松波的三部曲

——记易汇资本（中国）融资租赁有限公司董事长兼总经理、首都企业家俱乐部常务理事周松波

本刊记者 魏新志



孔夫子说自己是“三十而立、四十不惑、五十知天命”，用这个评价来对应周松波，我觉得倒也比较合适。

辉煌的三十而立

1967年8月16日出生的周松波，从小在德国长大，作为显赫于德国的华裔周氏家族新的一员，他一面在浓厚的中国传统文化氛围中成长，一方面又接受着日耳曼民族热情、坚毅、执着性格的感染，在两种优秀文化的交融中，他一天天地长大了。

立志

1990年，周松波从德国波恩大学研究生院国民经济专业毕业，当时他已经拿到了美国哈佛大学的奖学金。是到世界著名的学府继续深造，还是去充满生机的祖居之地研究传统的中国文化？最终他选择了中国的知名学府——北京大学，就读了中国古代经济思想

史专业。从此，未名湖畔多了一位刻苦学习的德籍华裔留学生。1994年他披上了北京大学经济学博士黑袍，后又获取了该校副教授和经济学博士后资质。

立业

为了学以致用，未出校门，他便试水商海。1993年，他加盟德国格拉茨造纸集团，作为总代理，他先把格拉茨的产品打入中国红塔集团，又让红塔烟草走进了欧洲市场。

周松波的父辈上世纪20年代就来到德国，他们发扬中华民族吃苦耐劳的优良传统，很快就在异国他乡扎下了根基，现在已经形成了1000多人的周氏家族，具备了丰厚的人气与商脉。周松波也先后被德国西门子、奔驰等知名公司聘为中国市场顾问并担任了全德华人华侨社团联合会常务副主席。

走出北大校门后，周松波就开始了商海畅游，从咨询到代理、从营销到租赁，从单一到多元，从生涩到娴熟。

也许由于天津是周学熙、周叔弢两大周姓家族的发祥之地，周松波便首先在德国周氏王朝（天津）有限公司做了法人，以后又在这里建设了年产3000吨葡萄酒和5000吨饮料的工厂。

周松波的商务领域涉及了汽车、建材、运输、家电、软件、酒业、烟草、饮品、保险、互联网等10个行业，最出色的是中德和中奥贸易，取得了1995年德国在华贸易的10%和2001年中国与奥地利贸易总额18%的骄人业绩，成为中德、中奥贸易的热情推手。

掌控着10家企业，并非是兵分十路、剑指八方，也绝非只靠一套战术，周松波实施的是在统一决策下的各具特色的、张弛有度、进退自如的系统工程。

立言

也许是因为研究《孙子兵法》，周松波熟知了全世界的每一场战争，所以在1995年初，他编译、出版了41万字的《世界历史战役博览》，同年又出版了《企

业兵法管理》。《企业兵法管理》这本充满企业战略思维、开发企业战略智慧、论述企业战略原则、提供企业战略方法的专著一经问世便获好评，还得到了中国总理朱镕基的好评。该书的英文版即将出版之际，就收到了法国总统希拉克的订单。

立功

由于周松波艰苦创业、造福社会，发挥聪明才智、投身内外贸易，国家和社会也给了他相应的荣誉：2002年，当选北京十大杰出青年；2003年，获得首都五一劳动奖章；2004年，荣膺中华十大财智人物；2005年，成为全国优秀创业企业家；2006年，入列中国十大管理英才。

周松波还先后受到江泽民、朱镕基、胡锦涛、钱其琛、罗干、田纪云、唐家璇、王光英以及德国总理施罗德、法国总统希拉克、奥地利总统克莱斯蒂尔的接见和赞许。

周松波最喜欢的一句格言是：变化中求发展，动态中求平衡。

人在征途，尽管脚下永远存在晃动，但周松波立住了，而且越立越稳。

睿智的四十不惑

一个人到了40岁，经历了长期的社会历练，基本具备了比较丰富的判断能力，能够有理想但不幻想，有自信但不自负，有执著但不执迷。周松波就是在这样的状态下，进入了“四十不惑”。

周松波说过：“40岁以后，我要回归书斋”。43岁时，他的研究成果《商战新论》、《方圆之探》、《灵性与理性》便陆续出版了，构筑了他独特的理论框架。

40岁后，他调整商务范围，抓大放小，去粗取精；40岁后，他关爱员工属下，肝胆与共，风雨同舟；40岁后，他拜访祖籍青田，饮水思源，感恩桑梓；40岁后，他热心公益事业，投桃报李，回馈社会。

40岁后，周松波把文化的收藏和传播纳入了自己的事业。作为百得利艺术俱乐部主席，他注重收藏，在他紧靠北京西四环路的公司驻地，随处可见貌似漫不经心、实含丰富寓意的艺术作品：门厅外矗立着一组陶醉于优美旋律的乐师铜雕，墙壁上挂着青年画家王斐的油画作品，加之沉雄的茶海、惬意的酒吧、小巧的乐池、雅致的餐台，目及之处，都是浓浓的艺术享受。

周松波认为，企业家的完整性格应该是孙子提

倡的智、信、仁、勇、严，而且这“五字箴言”又必须植根于文化的基础，文化能萌发智慧，文化能孕育诚信，文化能铸就仁义，文化能培养勇敢，文化能产生威严。所以，他始终把工作生活化、生活艺术化、艺术思想化，在文化的感受、感觉中，走向高雅的境界。他喜欢在暖暖的壁炉前品一杯红酒；喜欢在静静的湖岸旁温一壶咖啡；喜欢在洒满夜色的玻璃房中欣赏月色；喜欢在飘逸的音乐声中进入梦乡。

目前周松波全力关注着两项重点工作，一是汽车融资租赁，二是清洁能源的综合利用。

汽车的融资租赁在国外已经非常普遍，可以占到新车销售的40%，但在国内还处于起步阶段，他决心带好这样一个企业，从开辟到引领。

中国是一个发展中国家，旧有的经济增长模式导致了环境的破坏和资源的浪费，要实现可持续发展，必须实施绿色能源。周松波顺应国家环保要求，推出了阻隔防爆撬装式加油装置，即把天然气加气设备、电池充电设备、太阳能设备整合为一个神奇的小型能源港，能够方便、快捷地为各类清洁能源汽车提供服务。这个项目在稳健推进的过程中已经显示出了强劲的市场空间。

充满希望的五十知天命

在周松波“时间过得太快了！”的感叹中，他的前半辈子已经画上了一个圆满的句号，他即将步入更加丰富多彩的、天人合一的知天命年代。

20多年的商海拼搏，20多年的著书立说，20多年的人生历练，20多年的实践探索，现实证明，他已经发现并走出多年的成功之路，而且依然面临着锦绣前程。

面对成功，周松波表示，过去我1/3的时间从商经营，1/3的时间从事文化，1/3的时间用来看书、写作、讲学；下一步，50%放在事业上，30%的时间放在生活上，20%的时间做学问、搞社交，当然还会迷恋艺术，因为生意不一定做到垂垂老矣，但文化一定会陪伴终生。

谈及今后更远的岁月，他说会专心地从事慈善和公益事业。

履行社会责任、造福人民大众，这是很多成功者知天命后的大悟大彻。

不久，我们将会看到周松波一个更加完整且又令人信服的思想家（智）、企业家（信）、慈善家（仁）、探险家（勇）、艺术家（严）的立体形象。

庆贺海尔集团创业30周年

中国企业管理科学基金会副会长 潘承烈



张瑞敏，海尔集团党委书记、董事局主席、首席执行官

2014年12月26日，海尔集团将迎来它创业30周年的喜庆日子。我作为长期以来向海尔学习的一名学员，特以无比兴奋的心情和大家一起分享海尔发展的喜悦，并致以深切的祝贺与祝福！

临届“而立”之年的海尔，是以一个连年亏损的小企业为基础开始起跑的，经过全体员工30年的刻苦努力，不断跨越发展，从建立品牌到“海尔的国际化”（产品面向全世界），再到“国际化的海尔”（从所建厂的市场特点各地方不同，如美国的海尔不雷同于中国的海尔），而成为在当今全球白色家电市场中，非常响亮的中国家电知名品牌。10年前的2004年，美国一家研究机构“世界名牌实验室”公布了“世界最具影响力的100个品牌”，其中上榜的品牌中，中国只有唯一的一家，就是海尔。这正印证了古人所言“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵”这一深刻哲理。由此可见，任何一个单位，不论其原有基础何等落后，只要有“仙”、有“龙”在运

筹帷幄，就一定会振兴起来，得到发展壮大。海尔就是一个活生生的实例。

张瑞敏同志时刻关注着国内国际社会经济变化的新变化、新趋势，从中搜捕新的商机，引申新的思路，从学贯中西做到洋为中用，同时又从深厚的中华文化中吸取养分，从博古通今中实现古为今用。他的创新思维，引领着海尔向新的高度攀登，形成真正具有中国特色的企业管理模式。

杨绵绵同志往往能深刻领会新的思路，以高度的智商、情商和韧商，充分运用她自己的经验、知识和特长，在学习中执行，在执行中创新。对于海尔创新的思想 and 战略，了解到来龙去脉后，使这些思路落到实处，成为可操作的现实。

这样，两位优势互补、配合默契，并不体现在一朝一夕，而是整整贯彻了30年，这点尤为珍贵。要是没有这种难能可贵的稀有搭配，海尔也不一定能有这样辉煌的发展。

回顾我自己自1950年跨出清华校门，迄今已60余载。在这一个甲子的岁月中，我的工作和生活始终紧贴着企业，在管理和科学方面，我一直是在进行学习、实践和研究，一以贯之，从未中断。

近年，我还有幸入选《20世纪中国知名科学家》



(管理学卷)名录。这套丛书的总主编是钱伟长院士。每一入选者都必须写一份自己的学术成就,由专业编委会收集、评议、审编,最后以学术成就概览的名义发表。如今100万字的管理学卷早已定稿,并由科学出版社于2013年正式出版发行。

在我耄耋之年,能得到学界和企业界的如此重

视,饮水思源,实在应归功于几十年来众多企业对我的长期培育。其中尤以海尔对我的教益之广,启迪之深,最为深刻。在欢庆海尔创立30周年之际,我特此向以海尔为代表的、培育我的诸多企业致以感恩与报恩的心情。

衷心祝愿海尔集团奔向更光耀中华的明天!



潘承烈教授荣获“2004年中国十大管理创新人物”。

日前,86岁的潘承烈抱病寄来纪念海尔集团成立30周年的文章,字里行间体现了浓浓的企业情怀,这是老人家长期置身企业环境、关注企业发展的感情流露,联想潘老多年来对首都企业家俱乐部的关注与支持,备感这位中国管理咨询行业的开拓者、运用中国古代管理思想推动现代管理的倡导者、先行者高尚的思想境界。

为使中国管理学体现中国特色,长期以来,潘承烈大力倡导将博大精深的华夏文化中有关的古代管理思想,应用于现代管理的新趋势、新发展,以扩大人们的思想境界,提高经营战略水平、竞争能力和文化素养并始终紧贴企业的实际,从“洋为中用”与“古为今用”中不断探索有中国特色的管理与管理科学。



《20世纪中国知名科学家学术成就概览 管理学卷》记述了中国20世纪在管理学领域内成绩卓越的77位管理学家,潘承烈位列其中。书中专题展示了潘老的求学经历、学术成就、治学方略和价值观念,彰显了他历时60年的实践研究为促进中国和世界科技发展、推进经济和社会进步所做出的重要贡献。

向全世界展示 中国会展的强大实力

——北辰实业集团公司国家会议中心成功服务APEC会议纪要

2014年11月5日-10日，APEC最后一次高官会、第26届部长级会议、工商领导人峰会、亚太经合组织领导人同工商咨询理事会代表对话会相继在国际会议中心（以下简称中心）举行，在为期6天的会议中，来自世界21个经济体的领导人或代表，各经济体部长或代表、秘书处执行主任、工商咨询理事会主席、观察员代表、特邀嘉宾，来自21个经济体以外的17个国家和地区的工商界人士相继出席APEC会议周。

在APEC“七分之六”的接待任务中，中心为210场规模不等的会议与活动、165场餐饮和约9.1万人次提供了专业、细致、高效的服务，继成功接待奥运会

以来，再次圆满完成了如此高规格、大规模的重大国际活动，展示了中国会展的强大实力。

11月4日，APEC新闻中心正式运行，国家会议中心为其提供了7个新闻发布厅、45个媒体专用工作间、100个笔记本电脑、524个工位和24小时不断电服务，可以保证4000人在峰值期间同时使用。中心每天为媒体工作人员提供两顿正餐，共16套餐单，另备有充足的茶歇，考虑到媒体人员的劳动强度，餐品适当地考虑了营养与热量，提供的糕点，既保持了美味又易于拿取。为了体现服务细节，餐厅还用巧克力、糖浆、食用金粉做成了“照相机”装饰餐区，营造了新



闻氛围。全天候的服务保证了良好的工作环境，受到了与会记者们的一致好评。

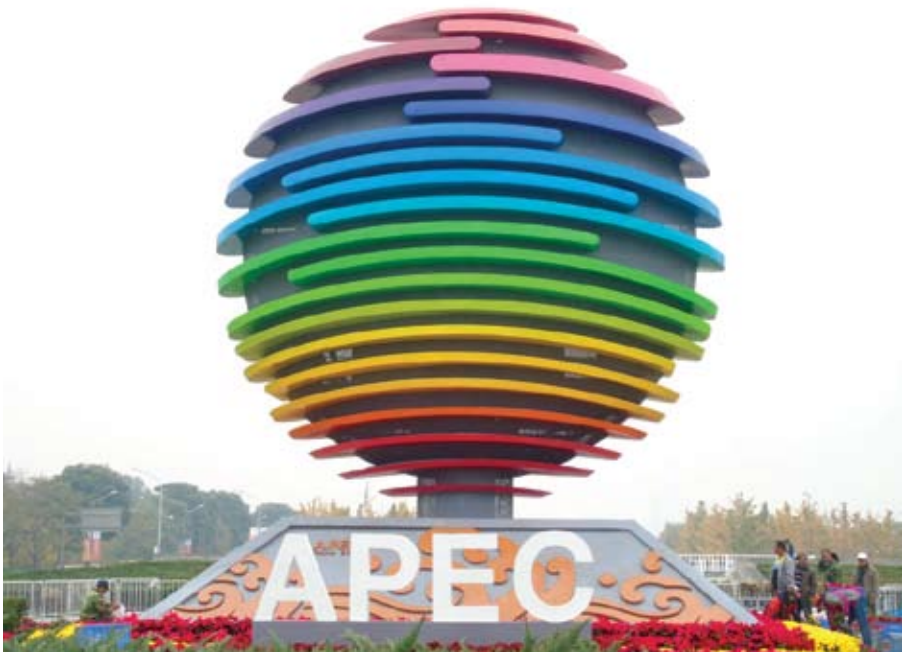
11月9日，APEC工商领导人峰会举行，中心也迎来了开业5年来单日接待正餐用餐人数最多的一天，厨房仅烘焙面包就达到1万多个，制作包括茶歇在内的各式糕点5万多个。

由于会议频繁，会期紧迫，常常需要大规模的翻台和摆台，1.1万平方米的大型宴会场地，4个小时之内就要

“焕然一新”。以工商领导人晚宴为例：下午两点，服务人员开始对2000人的自助午餐进行撤场，在一个小时的时间里，将180个直径两米的圆桌、2000多把座椅、3.3万多样餐具全部清出。随后，又将晚宴需要的20组椭圆桌、40个茶几、100个鸡尾酒高桌、160张沙发、2万件餐具依次进场。接下来的两个小时是规范化摆台，各种设备、设施、用品都要求摆放得横平竖直，台裙无褶皱、台布无折痕。17时之后，现场所有装饰完毕，饮品、冷餐交叉布放。18时，参会嘉宾陆续进场，宴会开始并持续到21时宣告结束。

为了此类工作的周密进行，中心事先都进行了缜密的设计策划和实施演练，细化到桌椅撤出的顺序、方式，宴会用品的进场路线，服务人员的分工与协作及现场调度，环环相扣，有条不紊。

为了保证了每一场宴会和活动的万无一失，中心实行了包括整理内务、修饰仪表、熟悉活动内容、参加班前例会、细化岗位分工、全面检查场地等项目在内的一整套前期预备程序，同时对全套规范化的服务予以强调，中心还会协助客人们安排桌签摆放等细节，对音响设施、同声传译进行最佳调试，为了给代



表们提供舒适的与会环境，工作人员每隔半个小时就要监测一次场地温度并将恒温始终保持在23.5度。

中心还坚持了精细化、定制化服务。主权国家成员外长非正式早餐虽然只有30分钟的用餐时间，中心以流动自助的形式做了一丝不苟的精心准备，为客人们准备了丰盛的食物和饮品，仅对小牛排的烹制就采用了七八种方式，满足了各国外长不同的口味需求，赢得了他们的交口称赞。

中心严格遵守食物制作规范，在需求量十分巨大的情况下，始终坚持了咖啡原料的现场研磨，保证了口感的浓郁香醇。

中心的环境布置、安全保证、通讯联络、展览展示、卫生清洁、礼仪迎送、医务设施、设备运转等方面都获得了全方位好评。

在APEC会议周“七分之六”的服务工作中，中心始终保持着高度的责任感，提炼数千场活动接待经验的精华服务APEC，向世界展示了中国作为礼仪之邦的高质量服务，证明了作为世界级会展平台的雄厚实力。

(摘编自北辰实业集团网站)

多家会员单位为APEC会议圆满举办提供一流服务保障

11月3日至12日，亚太经济合作组织领导人峰会（APEC）在北京隆重举行并取得圆满成功，首都企业家俱乐部会员单位北京北辰集团、北京地铁公司、北京公交总公司、北京自来水集团有限责任公司、北京首旅集团、北京北汽出租汽车集团有限责任公司、北汽福田、北京饭店、中国全聚德（集团）股份有限公司等，全力以赴，各司其职，以高度负责的首都意识，以首善一流的工作标准，以只争朝夕的精神状态，以拼搏奉献的优良作风，精益求精地做好了APEC会议的各项保障工作。

北京地铁公司——为保证APEC会议期间的运营安全，公司成立了运输保障总指挥部和天安门东、奥体中心现场分指挥部，重点加强政治核心地区和会议区域的运营政治领导工作，把各项运营生产任务落实到每一个岗位，严格实施三级检查制度，确实做到“逢包必检、逢液必查、逢疑必问”，杜绝违禁品与危险品进站，强化了地铁的反恐防范管控，保证了APEC会议期间地铁系统的万无一失。

北汽集团——在APEC交通服务保障任务中，北汽集团承接了4个经济体、6个伙伴国、9个国际组织、10家会员代表驻地、各国领导人配偶集体活动、警卫局站前工作、残疾人专题活动、雁栖湖岛内摆渡、3家新闻媒体驻地至雁栖湖新闻中心摆渡、市政府迎接活动等用车任务，期间共计出车561部，上岗驾驶员及管理、调度、抢修、看护、志愿者849人，总计执行任务1.9万车次、服务3万多人次，安全行驶35万公里。

公交集团——APEC会议期间，公交集团公交车准点率和周转速度大幅提升，车次损失率降至最低，公交出行率大大提高，日均增配机动车4000部，日增发车3600余次，10万公交职工坚守岗位，保障市民顺畅出行。

福田汽车——为顺利完成APEC领导人会议周的用车任务，福田汽车在先期提供了450台服务保障车辆之外，又针对APEC用车的多个复杂环节推出了六大质量保障措施，确保了及时、高效的通勤服务，福田的迷迪电动出租车全面参与了怀柔的交通运营。

北辰集团国家会议中心——在为期7天的APEC会议期间，国家会议中心作为主力场馆圆满完成了6天的会议服务工作，为210场规模不等的会议和活动、165场餐饮和约9.1万人次提供了专业、细致、高效的服务。（详情参阅本期《企业万象》）

全聚德——11月11日，在APEC会议水立方欢迎晚宴上，全聚德集团219位厨师和服务员荣幸地参与了这个具有历史意义的时刻，8位表演片鸭的师傅和他们的助手面带微笑、整齐划一地步入国宴现场，4分钟内，由片片枣红色、香气宜人的“北京烤鸭”组成的牡丹图案，雍容华贵地展现在各国首脑和高官眼前，赢得了满堂掌声；提供给近700名现场嘉宾的1300个规范鸭卷，从烤鸭出炉、片制、卷制到送至水立方，再到分置餐盘，送上餐桌，仅仅经过了50分钟。

北京饭店——作为APEC领导人会议前的系统性高官会议的举办地，北京饭店针对该会历时

长、规模大、规格高的特点，精心组织会务工作，在安监安防、设备运行、志愿服务、餐饮接待诸方面全力以赴，高效运行，保证了会议的顺利进行。北京饭店还圆满地完成了11月11日水立方晚宴的设计、制作任务。

燕山石化——在APEC会议之前完成了投资7.81亿元、涵盖36个项目的“碧水蓝天”工程，该工程可消减50%以上的挥发性有机物排放量、20%以上的氮氧化物排放量，工业用水重复利用率达到98.6%，相当于一年节省了20个昆明湖的蓄水量，为“APEC蓝”做出了实实在在的贡献。

首钢建设集团机运公司——承担了国家体育场（鸟巢）超大LED大屏幕钢结构和LED灯的安装任务，在两个半月的施工中，整个LED大屏幕要求悬挂在两层钢网的架子上，总面积达到1.2万平方米，仅使用的钢丝绳长度就达近30公里。为了环保和节能，全部工程采用了绑扎手段，没有出现一个焊点，今后拆卸时，全部钢材可以悉数回收，不会产生任何建筑垃圾。

中国石化北京石油分公司——承担了怀柔区内所有中石化、中石油、中海油和社会加油站的油品服务和安全管理培训工作，包括APEC会议相关知识、外语知识、文明礼仪知识、行业技能知识、应急处置和防恐知识，有力地保障了会议车辆的加油服务和加油站安全的万无一失。

（本刊综合消息）

中海油服获上市公司价值排行榜第一

11月11日，“2014首届中国上市公司价值排行榜发布盛典及高层论坛”宣布：中海油服荣获中国上市公司价值排行榜第一名。该排行榜是根据2013年7月1日至2014年6月30日所有中国上市公司的公开信息，利用大数据分析手段，对公司市值及变化、未来行业景气度、行业地位和经营质量与效益等进行评分，中海油服从2500家公司中脱颖而出，获得中国上市公司价值排行第一。

中海油服自2002年重组上市至2013年底，公司总资产和营业收入增长9倍，净利润增长了近18倍。

（据11月17日《中国海洋石油报》）

利安达会计事务所关爱打工子弟

11月13日，利安达会计事务所首席合伙人、党总支书记黄锦辉带领北京总部各部门负责人和团员、青年代表，带着募集的价值近3万元的文具和冬衣，来到北京同心实验学校，看望这里的打工子弟，他们还分别走进教室和孩子们一同上课，下午又帮助老师们安装了保暖塑料膜。

利安达作为多年的“首都文明单位”和全球前20大国际会计公司，长期坚持履行社会责任，积极投身公益事业，在帮教助学、抢险救灾、扶危济困、帮老助残、便民服务、未成年人思想道德建设等方面已经捐资近200万元。

（据利安达会计事务所信息）

弹思求火种 深情寄木铎

中国科技馆原馆长、首都企业家俱乐部特邀理事 王渝生

1964年10月16日下午3时，新疆罗布泊上空，中国第一次将原子核裂变的巨大火球和蘑菇云升上了戈壁荒漠，第一颗原子弹爆炸成功了。中国人终于迈进了原子核时代，成为继美国、苏联、英国、法国之后，第五个拥有核武器的国家。

50年前的那天，激动和喜悦的心情，传遍了整个祖国大地，巨龙腾飞，震动了整个国际朝野。但是，原子弹的爆炸成功，谈何容易。除了要突破科技领域中的无数难关，真正掌握确保原子弹起爆成功的奥秘外，还有一个特殊的历史情况，那就是国家当时正处于经济最困难时期，可以说中国人勒紧了裤带，把原子弹研制出来，那种自力更生、艰苦奋斗、科学务实、团结协作、无私奉献的精神将会永放光芒。

今天我们纪念我国第一颗原子弹爆炸成功50周年，深切缅怀老一辈无产阶级革命家、科学家和科研工作者、工程技术人员以及广大干部职工、解放军指战员们，特别是诸多学识渊博的科学家，如吴有



训、赵忠尧、钱三强、王淦昌、彭桓武、邓稼先、朱光亚、陈能宽、程开甲、郭永怀、周光召等著名科学家，他们是民族的功臣，称得上是中华民族复兴征途中，用科学技术创造出人间奇迹的共和国“两弹一星”事业的元勋！他们之中，有一位今年9月刚刚去世的90高龄的黄祖洽院士。

黄祖洽，字季绳，湖南长沙人，自幼天资聪颖，文采出众。中学时的一篇题为《读庚信小园赋书后》的作文，引得语文老师写下这样的评语：“骈散一炉，文情俱胜。使季绳而专研文学，不难出人头地也。勉之望之！”

然而，初露文笔锋芒的黄祖洽其实对理科更感兴趣，特别是物理，“学了物理，能够解释许多原来说不清楚的事情”，黄祖洽说。他为物理学的精确性着迷，真可谓倾心物理的文学少年。

1943年高中毕业时，黄祖洽听说西南联大物理系云集了当年最好的教授，便决心前往内地投考。不料原本并不算遥远的一段投考之路，却因战乱充满了艰辛坎坷，直到一年后他才如愿走进了西南联大。

在西南联大学习物理的4年生活，黄祖洽说是“游进了知识的海洋”。1946年，黄祖洽随复校的清

华大学北上，两年后毕业，在老师王竹溪的建议下，黄祖洽考取了刚刚留学回国任教于清华的钱三强的研究生。他先是跟随钱三强研制核乳胶，一年后又改跟彭桓武研习理论物理。1950年硕士毕业，被分配到中国科学院近代物理研究所理论室工作。

1953年初，按照钱三强的部署，黄祖洽开始从事核反应堆理论研究。1960年，钱三强让他组织一批人先走一步，探索氢弹的原理，随即又任命他为轻核理论小组组长，投入了氢弹的理论预研。不久，留苏归来的何祚庥和从事核理论研究的于敏也来加盟，钱三强作为主管领导人每两三周听取一次工作进展汇报并协助解决了急需添置计算机和磁带等难题；黄祖洽、于敏也按照专业与特长，把成员们细分为几个研究小组并各司其职。当时正值三年困难时期，黄祖洽手下的一群有干劲、有实力的年轻人，“风华正茂，意气风发，日以继夜地从各个角度分别探索着、思考着，又不时地在一起讨论着突破氢弹的途径”。

“当时我家和两个工作地点分三地，要花很多时间乘公共汽车来回跑，在公交车上，脑子里也在想着某个疑难问题，而有些问题也确实是在这种场合下，突然得到触发而想出来的。”氢弹、原子弹，再加上要指导四名学

生的毕业论文，“三头跑”的工作任务之繁重、压力之大，可想而知，但黄祖洽像永远上紧了发条，时时刻刻从不松懈。

为了造出“两弹”，邓稼先、周光召、于敏、黄祖洽等各自带领着一批刚毕业的大学生，分头寻找突破口，大家没日没夜地自学，定期分享和讨论。老幼之间常常争执得面红耳赤，人人都能畅所欲言，天天都演算得废寝忘食。

不计其数的演算，换来一瞬间爆发的绚烂：1964年，中国第一颗原子弹成功爆炸；两年零八个月之后，第一颗氢弹又爆炸成功。间隔时间之短，在世界上从未有过。

当举国欢腾之时，最该激动庆祝的黄祖洽却显得十分平静：“搞理论的人，觉得理论上应该是可以成功的。”超脱的冷静，出于过人的自信。正因为有了前期一百二十分严谨踏实的准备工作，才有了一百分的“意料之中”。

在10年前黄祖洽80岁寿辰的纪念活动上，一场空前的祝寿仪式让世人惊叹。乍一看，似乎在举办一个高端学术会议，朱光亚、彭桓武、何泽慧、于敏、陈能宽、何祚庥……50多位中科院院士同时聚首。更引人注目的是，诺贝尔奖获得者、多年来从未同时现身的杨振宁、李政道首次“破冰”共坐一



排，和黄老谈笑风生。大会现场，黄祖洽语重心长地说：“我的心态始终是个学生。”

1980年，就在黄祖洽当选为中国科学院学部委员（院士）后不久，他出人意料地接过教鞭，受聘出任北京师范大学低能核物理研究所教授兼所长，那一年他56岁。

从核武器专家到大学教授，有人用“一生两辉煌”来总结黄祖洽科学和教育人生的两大阶段。辉煌背后，是他对人生的不懈思考与追求。

“我愿意做一个铺路者，架桥人，永远和年轻人在一起，我从心底里热爱他们。”这是黄祖洽对教育事业最炙热的表达，却绝不是一时兴起的选择，而是他长期深思熟虑的结果。

自1999年起，75岁的黄祖洽开始为一年级本科生讲授《现代物理学前沿选讲》，从微观、宏观、宇宙观多个层面介绍现代物理学的前沿发展，希望让同学们从接触物理学一开始，就生发出浓厚的兴趣。

元勋级教授给本科生上课是否大材小用？当有记者问及时，老先生像被问了什么不公平的问题，委屈得孩子似的，“我是个老师，给本科生上课有什么奇怪的”，“当教授去讲课是理所当然的，当教授不讲课就是不正常的。”

黄祖洽说，面对大一学生的课

堂总是“如临大敌”。多年来，他总是积极收集最新信息，一有时间就去图书馆查找相关资料，有时哪怕是为了核对一个年份或一个基本的物理单位，他都要查好几本书，直到找到确凿的证据为止。谈起给学生上课，黄祖洽说：“每当上完一节课，看到我的学生紧皱的眉头解开了，眼睛里的疑惑不见了，听到他们激烈的讨论，嗅到空气中浓厚的学术气息，我都会感到莫大的快乐。”

耄耋之年的黄祖洽说：“教书育人培养人才是一辈子的事情，只要我还有一口气，就会继续做。”多年来，黄祖洽数次被评为北京师范大学最受学生喜爱的“十佳教师”，还曾多次被评为北京市师德标兵。

黄祖洽对北师大的校训有着自己的理解：“‘学为人师，行为世范’，一般理解为我的学问要当别人的老师，我的行为要做社会的模范。但是我的理解是前面‘学’字是个动词，要学着去做一个老师，‘行为世范’是说行为被社会，被‘世’所规范。”

黄祖洽钟爱莲与莲实，赞莲的高洁，感莲实的苦与济世。他曾经为母校写下过这样一副对联：“做人当如花之君子，求学要下实的功夫”。

“曾为攻关奋战苦，又与后辈

铺路勤”。严于律己，厚以待人，谦虚谨慎，淡泊名利的黄祖洽，历尽人世沧桑后，将自己的人生梦想浇筑在杏坛之上，熔铸于祖国的强盛、中华民族的伟大复兴里，自己甘愿平凡，这在当下本身就是最不平凡的精神。

黄祖洽晚年出版了一部书《三杂集》，他在其中的《八十杂忆》中写道：“我从12岁开始离开家，有相当一段时间里心理上总觉得自己还是12岁，没有意识到在不断地长大。”印证了他觉得自己现在还是学生的心态。在流转离徙中，黄祖洽度过了他的求学生涯。然而，从那时起，他就在内心埋下了深深的“教师”情缘。黄祖洽在“述怀”诗中这样写道：

人生诚苦短，沟坎复何多。
八九不如意，困厄逐逝波。
忧患与生俱，璞玉赖琢磨。
浪涛何惊惧，矢志苦航过。
殚思求火种，深情寄木铎。
山花今烂漫，何须绘麟阁。
杏坛二三子，起舞亦婆娑。
雏燕离巢去，良材异国挪。
相依惟老伴，同唱白头歌。
桑榆虽云晚，心旷不蹉跎。

（注：“木铎”为古时教师之别称）

积极宣传学习中国传统文化

中国石化集团公司原办公厅副主任 曹国平



党的十八大以来，习近平总书记站在我国全局和战略高度，多次对教育工作作出重要指示，提出了许多富有创见的新思想新观点和新要求，如“今天的学生就是未来实现中华民族伟大复兴中国梦的主力军，广大教师就是打造这支‘梦之队’的筑梦人”，并殷切要求教师做“四有”的好老师。百年大计，教育为本，教育大计，教师为本。时代的光荣属于教师，历史的使命赋予教师。

学校是实施教育的专业机构，课程是学校进行教育的主要媒体，有什么样的教材就有什么样的教育，课本内容的选择必须体现爱国民族的精神。近几年来有一些语文教材删除了一些古典诗词歌赋，引起社会各界广泛关注。

古典诗词歌赋是中国古典文学的精髓，它有永恒的艺术魅力，它是中国文化的璀璨明珠，它有完美的艺术境界，是中华民族的精神之花。通过学习我们体会古代先辈数千年传承下来的人生态度、生活原则和道德理念。所以古典文字贯穿在我们一生成长中，潜移默化影响着我们。

中国的古典诗词起源于春秋战国的《诗经》、

《楚辞》；发展于汉魏时代的《乐府》和四、六骈文，兼收并蓄、久锤始成；波澜壮阔于唐、宋；余波激荡于明清。传诵到今天的古典诗词散文，都经历了千百年时间的考验，历史证明它是经典，是中国语言文学的最高成就。它能启迪人们的智慧，也是中华文化博大精深，源远流长的见证。它是中华民族的灵魂，历史上有许多民族的文化都与汉文化融会贯通。时至今日，有些国家仍受中国古典文化的深刻影响。

回顾我的成长历程，我从童年直到高中毕业，每学期的语文课程，都有一些千古流传精美的古典文学，有的不但要阅读，还要背诵。特别是通过老师的讲解，感到文章不但文字特别优美，艺术感染力也极强，而且思想内涵深刻，朗朗上口，至今不忘，读之有味，思之有情，对我一生影响深远。

我一直在想，世界上至今还没有哪一个民族，能像我们这样，无论童叟，都能念诵几句唐诗宋词、几篇古典散文。从大师到庶民，大都有过幼年时期被父母搂在怀中，读过《三字经》《千字文》或浅显古诗的温馨记忆。中国古老传统文化就是这样薪火相传，浸润着中华民族的一代又一代，如同中秋那一缕淡淡的月光，被先人渗入魂灵、拢在怀抱、噙于口角、化作基因，不但入诗入骨入相思，还亲切到可以入口入味入肝肠。

我深刻感悟到，诵读那些美妙蕴藉的诗词散文，不但培养出我们孩子典雅的语言表达能力，更能滋养出峨峨兮若泰山、汤汤乎如流水的文化基因。

所谓文化基因，就是人们头脑中记录着一个民族赖以生存的语言、艺术、思想、文化和历史。当我们物质生活渐次丰盈，对文化基因的追寻甚至重建就迫在眉睫。因此，必须从孩子幼年开始，就学习古典文学，否则，一代在基础教育中被疏离于中华文化之外的孩子，等于被文化之母遗弃。所以我不赞成从语文课程中删除古典文学。

往诗如烟

魏新志，1952年出生于天津，1969年参加内蒙古生产建设兵团，1978年进入电信部门，先后担任北京市电信管理局党办主任、宣传部长、维护中心党委书记。

当选北京市西城区第12、13、14届人大代表；西城区人民政府第5、6、7届特邀监察员；西城区2011年度公益人物；荣获2006—2010年度首都文明建设奖；曾任全国八届文代会代表；全国优秀产业文化工作者。现任中国文联产业工作委员会委员、中国书法家协会鉴定评估委员会委员。

2012年退休，2013年受聘为首都企业家俱乐部会刊部主任。



魏新志热爱文学创作，40多年来创作了近千首诗歌，本刊辟《往诗如烟》专栏，每期选发一首诗歌并请作者讲述一段相关的创作故事。

我曾题壁魁公府

西城宝产胡同23号曾是清镇国公魁彰的府邸，他是裕亲王福全的九世孙，老府原在台基厂二条，1898年因建造奥地利使馆而被迁至这里，现为西城区文物保护单位。

魁公府的东路曾是北京军区一位领导同志的住处，2004年与中国网通置换，成为该集团外事活动和产品推介的专用场所，施工时因东房被一位老红军居住（另有旁门出入），故设计单位在东墙建起了一片苏州园林，还架了鱼藻石桥，2008年因牵涉会馆之嫌转给了华为公司。

在院落改造的时候，我曾被邀请去做了三件事：

一是为庭院征集名家题联制匾，先后征集了时任中国文联主席周巍峙的对联“怀若竹虚临曲水，气同兰静在春风”、启功的“迎祥”、沈鹏的“霞飞”、李铎的“兰竹”、张海的“长风”、刘炳森的“致爽”、张友清的“听箫”，还有中国书协副主席刘艺的一副长联，成为北京四合院中绝无仅有的能够汇刻中国书坛三届主席和书法大家墨迹的地方。

二是为茶室采购100把紫砂壶具。带我去宜兴的是原江苏省省长助理兼秘书长和宜兴市市长。他们的车队一到，商人们便认为是北京的大款来了，立即蜂拥而上，我们询问的每一件壶具，开价都是万元以上。我知道这是讹人，便以先看看、明天定为由，带着一大把硬塞给我的商家名片离开了。第二天一早，我请了宜兴网通公司的同仁低调出行，在他亲友和熟人的店中进行了货真价实的交易，其中在一处小院里还找到了一件古朴素雅、高达70公分的提梁大方壶，要价才700元，算是捡了一“漏”。在昨日商户们不断的来电中，我已经看护着80多件紫砂壶具踏上返京之路了。

第三件事，就是为魁公府的改造编撰了一篇《重修魁公府记》（附后）。

重修魁公府记

魏新志

魁公府第，位于西城，甲申之秋，易手网通。

留王府之尊严，借江南之风情，沿袭古制，吸纳时风，因地制宜，小施工程，为迎宾会晤之场所，集议事演示之大成。

古院三重，端庄沉雄，小桥流水，吴越当风，太湖石秀，砖雕艺工，亭堂呼应，曲栏相通，照壁檐下，禾谷丰登，垂花门里，祥龙金睛，西厢生意境，东廊显朦胧，天寒地不冻，水雾自升腾，白玉石座竖铜鼎，秀石堆上起宽亭，石塔隐没曲波里，锦鲤浮沉碧水中，名家大师题匾额，泥壶香茶伴古筝，蕉叶婀娜颤水影，竹影婆娑引箫声，长天霞飞时，满庭夕阳红。

（撰于甲申秋末时节）



作者在百壶轩。



作者在《重修魁公府记》刻石前。



杨清雨摄影作品选

杨清雨，1946年10月1日生，1970年毕业于天津大学。北京化工学会理事长，北京燕山石油化工有限公司原副总经理。在北京燕山石化公司工作37年，兴趣广泛，多才多艺，爱好书法、绘画、摄影，现为燕化公司离退休人员摄影协会顾问。



《异国风光》



《夜色缤纷》



《大漠舟桥》



《九寨沟秋色》



《飞瀑流泉》



《三塔烟云》



《花莲瞬间》



《有福同享》



《秀水映》



《水族丽影》



《宝岛爱心》



《满园春色》



《天然神曲》



《河马》



《晨曦》



《飞花》



《牛嬉》



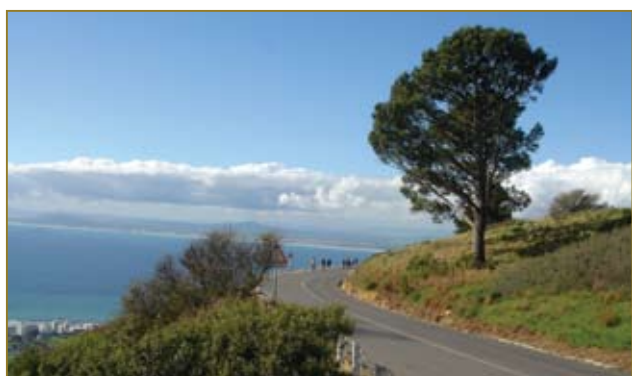
《圣洁》



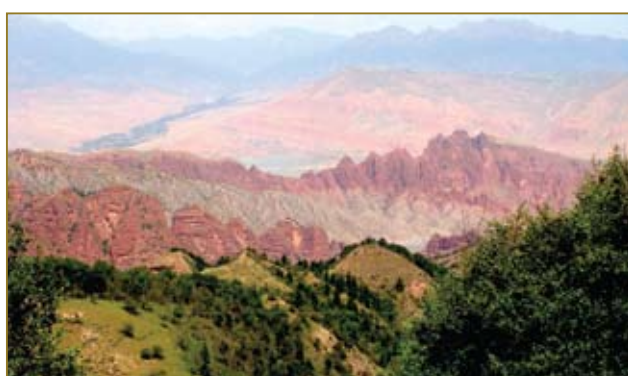
《余辉》



《雨润》



《独木秀山川》



《火焰山》



编者按：中国人民解放军总后勤部原政委、首都企业家俱乐部顾问张文台上将，素有“军中儒将”之称，在政治工作、领导艺术、人生修养、企业管理、生态文明建设、健康养生及诗词书法等领域均有深厚的理论功底和丰富的实践经验，涉猎广泛，著述颇丰。

中央文献出版社于2014年1月出版了7卷本《张文台文丛》，其中的《健康养生卷》集中体现了张将军对健康养生的哲学思考和独到感悟，以此为蓝本的各地演讲亦广受欢迎。经商作者同意，本刊摘编书中主要内容，辟“张将军健康养生谈”专栏于年内分12期刊出，以飨读者。愿读者能从张将军的养生之道中获益，身心健康地生活。

张将军健康养生十论之十一 以静养生，为修身健康之需（下）

“静”是练出来的

静是一种定力，自然需要练。静心为主，静目、静耳为辅，是“静养功”的核心内容。

静心。或坐、或站、或躺，让自己的全身都放松下来。微微闭眼，缓慢呼吸。体会一口气从鼻子进入身体，然后沿身体中线，逐渐下沉，到肚脐附近，再缓慢吐出这口气。这样一个循环，就是气沉丹田。如此反复，练习5~10分钟，就能达到宁心静神之效果。如果精神实在难以集中，可在慢呼吸时，想一些美好的事情，此举有助于达到忘我的境界。

静目。静目不是不看，而是有选择地看一幅优美的画，可帮您达到清静之目的。比如，白天劳累了一天，回家后要抽出一定的时间，让自己放松下来，静静地看会儿书。也可以买一个鱼缸养几条热带鱼，观赏鱼在水中的游弋和嬉戏，同样有静目养神之功效。

静耳。静耳不是不听，而是选择一些优美舒缓的音乐来听。比如，一个人夜深人静时，可以把《小夜曲》调低声音，听着它，白天的不良情绪就会慢慢缓解，让人感到宁静，这也是身体放松的表现之一。

此外，钓鱼也是一种静养的功夫。垂钓时需要心情平静和环境宁静，对高血压、神经衰弱等疾病都有很好的辅助治疗作用，正所谓：“湖边垂钓胜药补，养心性病邪除。”

需提醒的是，不论怎样“静养”，都不能长时间让身体维持在一个状态。所以在练习“静养功”时，可做些动作舒缓的运动，如瑜伽、太极，看似没动的站桩功，都是外静内动，算得上是静养生的更高境界。

静心养生方法

静心养生的精髓是静神。宋金时代河间学派的创始人刘完素也强调说：“心乱则百病生，心静则万病悉去”。

静心养生，必须防微杜渐。因为心神的损伤，大多由微而甚，积渐而成，所以《事林广记 防患补益》告诫说：“居安虑危，防未萌也”，切不可“以小恶为无害而不去”。稽康在《养生论》中曾批评“世常谓一怒不足以侵性，一哀不足以伤身，轻而肆之”的错误态度，强调要“悟生理之易失，知一过之害”，应随时注意“修性以保神，安心以全身”。

千百年来，我们的祖先积累了许许多多静心养生的方法，这些方法大体可分为两类：一类是通过形体或心理的操练，另一类是通过食疗或药物的辨证调和。

这里所介绍的几种静心养生法是在继承发扬历代儒家、道家、佛禅以及中医学有关清心养生传统的基础上，借鉴国外心理学的研究成果，经过数十年的临床实践，创立的一套简单易学而又卓有成效的静心养生的方法。

视觉松弛法 视觉松弛法是通过心理想象去描绘身体各部分的图像。当我们通过任何一种神经器官“看”到什么东西时，我们的脑子里便立刻描绘出能引起某些记忆的画面来。每次我们体会到何时，我们的身体和脑子便回忆起某种曾经发生过的变化。当我们重又想起害怕或使人气愤的事儿时，我们的心脏就像当初处理这件事时一样激动。同样，当我们回忆起积极、放松的时刻，我们也可能重新使身体各部回到当初的那种松弛舒

适的心境中去。

用画面松弛身体的过程简单易行，即假设一个舒服的姿势，闭上双眼，在脑海中想象一个让你真正觉得放松、恬静、愉快的姿势。在这个画面里，注意观察发生的情形、四周的色调、静寂的气氛以及清新的空气；注意你所熟悉的东西的形状，注意任何变动，即让你自己在这种情形中回想积极的感觉，从回想中获得乐趣，以及通过心灵的眼睛看到了什么。

静坐养生法 庄子的坐忘功也是一种较好的修养心性方法。我们将其简称为静坐功。静坐功的练法是：首先，端坐下来(可自然坐在床上，也可垂腿坐在椅子上，两手自然放置两腿上或在腹前轻握)，使自己的心宁静下来，双眼微闭，意念微守，下沉丹田，然后凝神聆听自己的呼吸，此时如有杂念产生，不必理会它，继续凝神聆听自己的呼吸，慢慢地进入宁静的境界。每天用半小时到一小时练习静坐功，您会收到意想不到的效果。

静坐养生法，是古代养生家留给后人修身养性的重要方法。静坐能使我们散乱的心思逐步归于平静随和，心定则气和，气和则血顺。

嘘呼吐故法 嘘呼吐故法是由六字气诀简化而来。

“六字气诀”兴起于晋唐，普及于宋元，是历代养生大家和医学名家极力推崇的养生防病最佳方法。唐代著名医学家孙思邈认为，练习“六字气诀”的最佳时间是夜半之后，日中之前，因为这段时间练习气生得调，效果最佳。若在日中之后，夜半之前练习，因气消不得调，效果就不好。“六字气诀”操习有立式和卧式之分，孙氏“六字气诀”取卧式，即以舒适的姿势仰卧于床。床铺厚软，枕高适宜。双臂自然伸直，两手四指轻握大拇指节，放于离身10~15cm处。下肢舒伸，两脚分开与肩同宽。“六字气诀”的呼吸法一律采用顺腹式呼吸，即吸气时腹部自然隆起，呼气时腹部自然放松。吸气时两唇轻闭，舌抵上腭，用鼻吸入清新之气，用力吸足后则停止，将气停闭在胸肺中暂不呼出，心中默数一、二、三、四。待略感气闷，再从口慢慢将气呼出，吐尽后以鼻吸气，反复数次。

动静结合，辨证互补

“生命在于运动”是一种“以动养生”的养生观，并被大多数人所奉行。其实，动与静如同一枚硬币的两面，不能只讲动不讲静，也不能只讲静不讲动，单独强调哪一方面都是片面的。“生命在于运动”养生理论的根本缺陷是它完全忽视了静对于养生的重要性，而中国的“以静养生”的传统养生学，虽然将静摆在第一位，但是并不反对动。它只是认为，养生的主要方面应该是心性的修养，通过心性修养，改变自己的世界观，使自己能够摆脱名利恩怨羁绊，从而使心境能常处于一种宁静祥和的状态，第二

位是适当的体育运动及服用必要的药物与营养品。因此，我们有足够的理由认为，以静为主，动静兼顾的中国“以静养生”的传统养生学，较只强调动的西方“生命在于运动”的养生学更全面，更符合现代身心医学的成果，因此能够得到更好的养生效果。

“身要动心要静”是修身养生的一大法宝，也是传承了千百年的古训。所谓动静结合，才是养生之良方。

静以养神，神清意平

由于神对形起着主宰作用，因此，我国历代养生家十分重视神与人体健康的关系，认为神气清静，可致健康长寿。如《文子》所说：“太上养神，其次养形。神清意平，百节皆宁，养生之本也。肥肌肤，充腹肠，开嗜欲，养生之末也。”《素问·痹论》指出：“静者神藏，躁者消亡”，由于“神”有任万物而理万机的作用，常处于易动难静的状态，故清静养神显得特别重要。正如《医述》所说：“欲延生者，心神宜恬静而无躁扰。”

静以养神，传统养生学称为守神。《老子》提出一个命题：“静为躁君”，主张“至虚极，守静笃”，即要求尽量排除杂念，以“至虚”与“守静”的功夫，达到心境空明宁静的境界。《内经》从医学角度提出了“恬淡虚无”的摄生防病思想。后世很多养生家对“去欲”以养心神的认识，无论在理论上和方法上都有深化和发展。三国的嵇康，唐代的孙思邈，明代的万全等都有精辟的论述。

心神之静，不是提倡饱食终日，无所用心，而是指精神专一、摒除杂念、心无妄用。清代的曹庭栋在总结前人静养思想的基础上，提出“心不可无所用，非必如槁木，如死灰，方为养生之道。”“静时固戒动，动而不妄动，亦静也。”正常用心，能“思索生知”，对强神健脑会大有益处；若心动太过，精血俱耗，神气失养而不内守，则可引起脏腑和机体的病变。静神养生的方法也是多方面的，如少私寡欲、调摄情志、顺应四时、常练静功等。

中医传统养生文化的核心思想可概括为“以静养生”。其中，又集中体现在减少意识活动上：“养生以调神为主，调神以不用神为主。”“不用神”包括“戒贪”、“顺其自然”。葛洪在《抱朴子》中说：“内心澄则真神守其位，气内定则邪物去其身。恬淡自守，则身形安静，灾害不干。养生之理尽于此矣。”南北朝时代，陶弘景辑录了六朝以前的养生经验，编成《养性延命录》，说：“静者寿，躁者夭。”

先人的养生智慧提醒我们：修养自己的心性，少受外界各种不良因素的干扰，经常以一种豁达开朗、宁静祥和的心态去面对生活，并保持良好的精神状态，就能够产生巨大的养生效果。



王渝生，中国科学院理学博士、教授、博士生导师，国家教育咨询委员会委员，中国关爱协会副理事长兼秘书长。十届全国政协委员、教科文卫体委员会委员，中国科技馆研究员、原馆长、党委书记，中国民间组织国际交流促进会原副会长。首都企业家俱乐部特邀理事。

编者按：本刊从去年第一期起，连载王渝生教授的《中华科技百年》，很受读者欢迎。今年继续连载其后半部分，至年底结束，届时将奉献给读者一部完整的110余年中华科技发展简史。

探天探月探海 电脑量子疫苗

——中华科技百年（二十三）2012—2013年

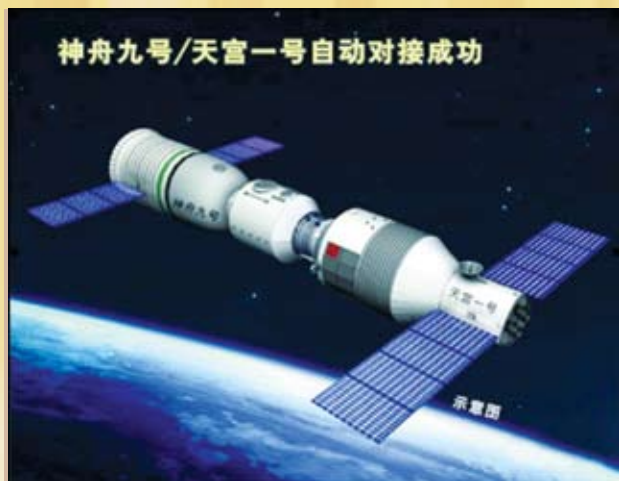
概述

2012—2013年，我国在载人航天、空间站建设和探月工程方面的一系列重大成就，表明我国的空间科学技术全面向前推进；深海探测也取得突破性进展，真可谓“可上九天揽月，可下五洋捉鳖”！在信息技术领域，高性能超级计算机再次荣登世界榜首，世界首台拟态计算机也研制成功。在生命科学领域，肝炎疫苗研制和禽流感病毒研究获重要突破。我国在高新技术和前沿科学领域取得了辉煌的成就。此外，新一代大推力火箭发动机研制成功；可扩展量子信息处理获重大突破；首次在实验中发现量子反常霍尔效应；大亚湾实验发现中微子新的振荡模式；亚洲第一射电望远镜建成；世界上“最轻材料”研制成功；世界唯一实用化深紫外全固态激光器研制成功；实现最高分辨率单分子拉曼成像；世界最大单机容量核能发电机研制成功，使这两年的中国科技成就可圈可点。

“神九”“神十”先后与天宫一号对接

“神九”载人飞船与天宫一号成功对接

神舟九号飞船于2012年6月16日18时37分从酒泉卫星发射中心发射升空，先后与天宫一号目标飞行器



“神九”载人飞船与天宫一号成功对接

在轨成功进行了两次交会对接，第一次为自动交会对接，第二次由航天员手动控制完成。在轨飞行期间，航天员景海鹏、刘旺、刘洋按计划开展了一系列空间科学实验和技术试验，取得了丰富成果。

6月29日10时03分，在经过近13天太空飞行后，神舟九号载人飞船返回舱在内蒙古主着陆场安全着陆，3名航天员身体状况良好。天宫一号与神舟九号载人交会对接任务获得圆满成功。

天宫一号与神舟九号载人交会对接任务的圆满成功，实现了我国空间交会对接技术的又一重大突破，标志着我国载人航天工程第二步战略目标取得了具有决定性意义的重要进展。这是建设创新型国家取得的新成就，是中国人民在攀登世界科技高峰征程上铸就的新辉煌，是中华民族为人类探索利用外层空间做出的又一卓越贡献。

“神十”载人飞船与天宫一号成功对接

2013年 6月11日17时38分，神舟十号载人飞船



神舟十号飞船发射成功

在酒泉卫星发射中心发射升空，顺利将聂海胜、张晓光、王亚平3名航天员送入太空。6月13日，神舟十号与天宫一号实现自动对接，6月23日实现手控交会对接。6月25日，神舟十号飞船从天宫一号目标飞行器上方绕飞至其后方，并完成近距离交会，我国首次航天器绕飞交会试验取得成功。组合体飞行期间，航天员进驻天宫一号，并开展航天医学实验、技术试验及太空授课活动，开创中国载人航天应用性飞行的先河。6月26日，神舟十号载人飞船返回舱返回地面。

“嫦娥二号” “嫦娥三号” 相继发射

嫦娥二号7米分辨率全月影像图发布

国防科技工业局2012年2月6日发布探月工程嫦娥二号月球探测器获得的7米分辨率全月球影像图。目



嫦娥二号7米分辨率全月影像图发布

前除中国外，还没有其他国家获得和发布过优于7米分辨率、100%覆盖全月球表面的全月球影像图，这表明我国探月工程又取得了一项重大成果。

此次制作完成的7米分辨率全月球分幅影像图产品，共746幅，总数据量约800GB。同时，科研人员还制作完成了50米分辨率标准分幅影像图产品和全月球数据镶嵌影像图产品。相关领域专家评审后一致认为：嫦娥二号7米分辨率全月球影像图的数据处理和制图质量得到了严格、有效控制，影像图的空间分辨率、影像质量、镶嵌精度、数据一致性和完整性等优于国际同类产品，达到国际领先水平。

嫦娥三号月面软着陆开展科学探测

2013年12月2日1时30分，我国在西昌卫星发射中

心用长征三号乙运载火箭，成功将嫦娥三号探测器发射升空。

14日21



嫦娥三号月面软着陆开展科学探测

时11分，嫦娥三号在月球正面的虹湾以东地区实现软着陆。15日4时35分，嫦娥三号着陆器与巡视器分离，“玉兔号”巡视器顺利驶抵月球表面。15日23时45分，“两器”完成互拍成像。按照计划，嫦娥三号开展月表形貌与地质构造调查、月表物质成分和可利用资源调查、地球等离子体层探测和月基光学天文观测等科学探测任务。嫦娥三号任务的圆满成功，标志着我国探月工程“绕、落、回”第二步战略目标取得全面胜利。这是中国首次实现地外天体软着陆，成为世界上第三个自主实施月球软着陆和月面巡视探测的国家。

“蛟龙”号下潜突破7000米

2012年6月3日，“蛟龙”号再次出征，向7000米发起冲击，这是人类首次载人深潜7000米级海试。6月24日上午9时许，“蛟龙”号成功在7020米



“蛟龙”号下潜突破7000米

深海底坐底，再创我国载人深潜新纪录。作为拥有自主知识产权的第一台深海载人潜水器，“蛟龙”号方案设计和关键核心技术，像耐压结构、生命保障、远程水声通讯、系统控制等，以及总装联调和海上实验都是由我国独立完成。

拥有大深度载人潜水器和具备精细的深海作业能力，是一个国家深海技术竞争力的体现。“蛟龙”号7000米的重大突破，标志着我国具备载人到达全球99.8%以上海洋深处进行作业的能力，体现了我国在深海技术领域的重大进步，对于促进我国海洋科学研究和海洋装备制造业发展，提升我国认识海洋、保护海洋、开发海洋的能力，推动我国从海洋大国向海洋强国迈进，促进人类和平利用海洋等方

面将产生重大而深远的影响。

高效能计算机领先世界

首台国产CPU千万亿次高效能计算机系统通过验收

2012年9月11日，“十一五”国家“863”计划“高效能计算机及网络服务环境”重大项目——“神威蓝光

千万亿次高效能计算机系统”通过科技部专家组验收，这



首台国产CPU千万亿次高效能计算机系统通过验收

标志着我国成为继美国、日本之后第三个能够采用自主CPU构建千万亿次计算机的国家。验收专家组认为，“神威蓝光”在密度组装技术、全系统水冷技术等方面达到世界先进水平。

“神威蓝光千万亿次高效能计算机系统”共8704个CPU，全部采用自主设计生产的申威1600处理器，整个系统的峰值运算速度为1.07千万亿次。“神威蓝光”的性能功耗比超过741MFlops/W（百万次浮点运算/秒·瓦）。这意味着1瓦的电灯泡亮1秒的电量，神威蓝光能进行7.41亿次浮点运算。

基于“神威蓝光”系统成立的国家超级计算济南中心，已为30多家单位、40多项国家及省部科技课题提供计算服务，计算资源利用率峰值在60%以上，取得了一批科技成果。

天河二号蝉联世界超算冠军

2013年6月17日，国防科大研制的天河二号以峰值计算速度每秒5.49亿亿次、持续计算速度每秒3.39亿亿次双精度浮点运算优越性能，在第41届世界超级计算机500强排名中位居世界第一，标志着我国在超级计算机领域已走在世界前列。11月20日，在美国丹佛市举行的国际超级计算大会上，国际TOP500组织正式发布了第42届世界超级计算机500强排行榜。安装在国家超级计算广州中心的天河二号超级计算机系



天河二号蝉联世界超算冠军

统，再次位居榜首，蝉联世界超算冠军。

世界首台拟态计算机研制成功

中国工程院院士邬江兴带领科研团队，联合国内外十余家单位，提出拟态计算新理论，并成功研制出世界首台结构动态可变的拟态计算机。2013年9月21



世界首台拟态计算机研制成功

日，这项名为“新概念高效能计算机体系结构及系统研究开发”的项目在上海通过国家“863”计划项目验收。针对用户不同的应用需求，拟态计算机可通过改变自身结构提高效能。测试表明，拟态计算机典型应用的能效，比一般计算机可提升十几倍到上百倍。其研制成功，使我国计算机领域实现从跟随创新到引领创新、从集成创新到原始创新的跨越；同时也可从体系技术层面有效破解我国核心电子器材、高端通用芯片、基础软件产品等软硬件长期受制于人的困局。

世界首条高寒地区高速铁路突破技术难题

2012年12月1日，哈（尔滨）大（连）客运专线正式开通运营。据参与设计的铁道第一勘察设计

院专家介绍，这是我国目前在高纬度严寒地区设计标准最高的一条高速铁路，也是世界上



世界首条高寒地区高速铁路

首条高寒地区建成运营的高速铁路。突破了防冻胀路基、接触网融冰、道岔融雪等国际公认的三大技术难题。哈大高铁纵贯东北三省，营业里程921公里。基础设施按时速350公里建设，运营时速采用冬季200公里、夏季300公里运行图运营。

铁一院先后完成了高寒地区深季节冻土路基与涵洞防冻胀技术、无砟轨道关键技术、接触网融冰及道岔融雪等多项课题研究，设计具有防冻层、隔断层、防冻胀护道、抗冻胀填料的防冻胀路基；设计了具备实时监测、智能分析功能的大电流热融冰接触网及道岔融雪系统；研发了多种适应不同基础及设备类型的严寒地区无砟轨道型式；设计了主跨138米的钢箱叠拱特大桥等，保证了哈大高铁按计划开通运营。

戊肝疫苗研制成功

科技部2012年1月11日在京宣布，由厦门大学、养生堂万泰公司联合研制的“重组戊型肝炎疫苗（大肠埃希菌）”已获得国家一类新药证书和生产文号，成



戊肝疫苗研制成功

为世界上第一个用于预防戊型肝炎的疫苗。这是全世界戊肝预防与控制领域的一个重大突破。

厦门大学的戊肝疫苗项目课题组努力攻关，取得了多项核心原创发现，在国内外率先研制成功戊型肝炎疫苗，并逐步构建起了独特的原核表达类病毒颗粒疫苗的核心技术体系。其团队先后在《柳叶刀》等学术刊物发表了26篇学术论文，并多次应邀在国际学术及疫苗产业会议上报告进展。

课题组与企业合作，进行了三期临床试验。其中，第三期试验在10万健康人群中接种。美国疾病预防控制中心病毒性肝炎部流行病与监测分布主任Scott D. Holmberg发表评论认为：“戊肝在发展中国家的发病率和死亡率都很高，因此该戊肝疫苗临床试验是非常令人鼓舞的。”

禽流感病毒研究获重要突破

中国科学院微生物所、中国疾病预防控制中心及相关高校的科研人员对H7N9禽流感病毒溯源、



禽流感病毒研究获突破

H5N1禽流感跨种间传播机制的研究获得重要突破。两项成果分别在线发表于2012年5月1日和3日《柳叶刀》和《科学》杂志。中国农科院哈尔滨兽医所陈

化兰团队一项研究表明，H7N9病毒侵入人体发生突变后，存在较大人际间流行的风险。相关成果7月19日在线发表于《科学》杂志。中国科学家10月26日在杭州宣布，自主研发出首例人感染H7N9禽流感病毒疫苗株。该成果由浙江大学医学院附属第一医院联合香港大学、中国疾病预防控制中心、中国食品药品检定研究院和中国医学科学院协同攻关完成。

新一代大推力火箭发动机研制成功

2012年，由国防科工局协调组织，航天科技集团公司所属航天推进技术研究院研制成功120吨级液氧煤油高压补燃循环发动机，将作为我国新一代运载火箭



新一代大推力火箭发动机研制成功

的动力系统，为载人航天、月球探测等国家重大专项任务提供有力保障。

这是我国首型拥有自主知识产权的高压补燃循环发动机，具有高性能、高可靠、无毒无污染等特点。它的研制成功，意味着我国成为继俄罗斯之后第二个掌握液氧煤油高压补燃循环火箭发动机核心技术的国家。该型发动机工程在研制过程中，突破了液氧煤油高压补燃循环发动机设计、制造、试验关键技术70余项，获得了近20项国防科技成果及相关专利授权；形成了比较完备的发动机研发体系；围绕该型发动机研制所需的近50种新材料攻关，促进了相关领域基础技术的发展。

可扩展量子信息处理获重大突破

中国科大潘建伟小组利用自主发展的高亮度、高纯度量子纠缠源技术，在国际上首次实现了八光子薛



可扩展量子信息处理获重大突破

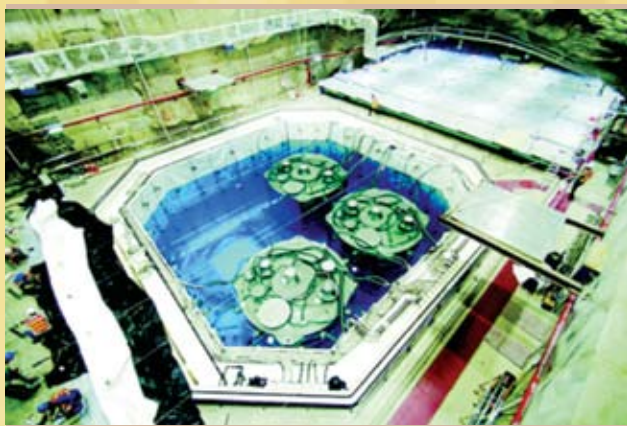
定谔猫态。该项研究成果2012年2月12日发表在《自然—光子学》上。随后，他们利用八光子纠缠，在国

实际上首次实验实现了拓扑量子纠错，取得了可扩展容错性量子计算的重大突破，成果以长文形式发表在2月23日《自然》杂志上。《自然》杂志专门为此发布了新闻简报，审稿人认为：“非常重要的原理性实验，一个艰苦卓绝的英雄主义的量子光学实验，是对拓扑纠错这一当前量子信息处理最引人注目的范例中关键一环的实验验证。”

潘建伟小组还与中科院上海技物所、光电所等合作发展了高精度的光跟瞄技术。在国际上首次实现了百公里量级的自由空间量子隐形传态和双向纠缠分发，通过地基实验证明了实现基于卫星的全球量子通信网络的可行性，成果以封面标题的形式发表在8月9日的《自然》杂志上。

大亚湾实验发现中微子新的振荡模式

中微子混合角 θ_{13} 是物理学中28个基本参数之一，它的大小关系到中微子物理研究未来的发展方



大亚湾实验发现中微子新的振荡模式

向，并和宇宙起源中的“反物质消失之谜”相关，是国际上中微子研究的热点。由中国科学院高能物理研究所等来自全世界6个国家和地区38个科研单位组成的大亚湾反应堆中微子实验国际合作组，在2012年3月8日宣布，发现中微子新的振荡模式，并测得其振荡振幅，精度世界最高。该结果加深了人类对中微子基本特性的认识，得到国际高能物理学界的高度评价，并被《科学》杂志评选为2012年度十大科学突破之一。

亚洲第一射电望远镜建成

2012年10月28日，总体性能名列全球第四、亚洲第一的上海65米射电望远镜在中国科学院上海天文



亚洲第一射电望远镜建成

台松江佘山基地落成。该射电望远镜高70米、重2700吨，是我国目前口径最大、波段最全的一台全方位可动的高性能射电望远镜，总体性能仅次于美国的110米射电望远镜、德国的100米射电望远镜和意大利的64米射电望远镜。

上海65米射电望远镜是中国科学院和上海市人民政府重大合作项目。据介绍，上海65米射电望远镜工作波长从最长21厘米到最短7毫米共8个频段，涵盖了开展射电天文观测的厘米波波段和长毫米波波段。该射电望远镜采用修正型卡塞格伦天线，坐落在采用无缝焊接技术全焊接而成的直径为42米的方位轨道上，能在方位和俯仰两个方向转动，以高精度指向需要观测的天体和航天器，最高指向精度要求优于3角秒。

科技创新成就层出不穷

此外，首个甜橙全基因组序列图谱完成，世界最大人胚胎干细胞库建成，东方超环创两项托卡马克运行世界纪录，科学家揭示青藏高原与周边地区冰川变化原因，我国首座太阳能热发电实验电站建成，超配位碳体系研究获重要进展，我国首台兆瓦级高温超导电机研制成功，新型集成光漩涡器件研制成功，“子午工程”通过国家验收，PET数字化领域取得技术突破，等等。

企业面对未来的新方式——创新

虽然，在上一篇中，我始终坚持认为，在一切经济社会当中，实体经济必然是经济运行的基础，但我同时也强调了，在现代的经济社会当中，这种实体经济远远不同于以往的实体经济。2011年，我去苏州的苏州工业园区去参观，我发现，以单一的加工制造为基础的企业越来越因受到环境的挤压而举步维艰，有一家年利税过亿的生产铝制品的企业因为过高的地价和严苛的环保要求正准备迁往江苏的另一个不发达地区，而这家企业的主要产品就是苹果手机产品的外壳体。从这家企业的身上，我们不难看出，强调面向未来发展的中国，其对实体企业的要求已不再是简单效益，其中还包含着生态、科技、创新等一系列的复杂要求，这是今天的企业家需要清醒认识和共同面对的。

最近，国人都在讨论阿里巴巴，讨论马云是怎样赚到那些钱的，但我想阿里现象也许只会出现在中国，这种现象是由于中国企业依然停留在传统意义上的企业所造成的。从阿里的结构上看，它的上游是千家万户的生产企业，当然这些

企业有大有小，它的下游则是成千上亿的消费者，阿里仅仅是这两个环节的居间技术平台，而这个平台仅仅是利用了制造商与消费者之间中国式的不信任感而产生的金融资本资源并由此获取巨大经济利益的。那么，我们再重新看一下耐克，6000多名总部员工担负着的是产品的研发及生产与销售调度，这是这个企业集团的核心；2.7万名全球员工担负着销售、物流和外部配套，这就相当于一个淘宝网与一个物流公司的嫁接；然后是80万的生产工人，这相当于阿里上游的那些成千上万家的生产企业；最后一环是以特许权经营为核心的遍布于全球主要商业街道的专卖店，这也相当于淘宝下那些成千过亿的买家，这就是我所说的与传统实体企业完全不同的新型实体企业。

今天我们知道，面对中国如此庞大的人口迅速老龄化浪潮，单纯的国家输血式发展是无法应对的，养老产业必须与其他产业相叠加，变输血为造血，所以我们提出了“新青年”经济与第七产业理论，提出了专业化养老社区与现代农业与新型城镇化叠加的问题。那么，这种叠加必须有一个落脚点，这就是我们必须将这样一个第七产业园区打造成一个强大的经济实体，而要打造这样一个实体，我们必须首先面对这个体系未来的市场与现在的组织问题。

在这里，作为园区的要素市场交易平台最基本的职能有三类——做市商、成市商和价格收敛商。做市商（园区内的生产与加工企业）是交易场所的活跃成员，掌握可交易货物（产品或产权）及相关资源，能够为交易平台提供可交易的产品或产权；成市商（渠道分销商）主要为园区的产品提供经纪服务，将园



区的特许经营权分散转移；价格收敛商（社区零售商）利用园区的优惠政策，将园区的产品分散到终端用户的手中。这三类人员在交易上相互配合，在职能上互相补充，共同构成了可延伸至社区完整的交易链。在园区的市场发展规划中，一定规模和数量的做市商、成市商、价格收敛商共同构成园区产业完整交易链的基础，园区丰富的农产品与工业品存在一个规模大、频度高的可交易市场，“三商”数量配比要有倾斜和差异。

那么，有了这样一个市场系统，接下来的生产组织如何做呢？我们提出了实体经济的产业叠加模式应当以发展要素的叠加与未来市场资源的叠加统一为核心。这个核心的基础是园区所产生的聚集能力。园区聚集力以资源聚集为基点，以产业聚集为核心，以人口聚集为途径，以金融聚集为支撑，以空间聚集为集成终端。聚集力包含了资源、产业、人口和空间的多层次聚合递进效应，也是金融聚集力逐步发育、成长、成熟的深化过程，是聚集效应、规模效应、叠加效应、乘数效应、累积循环效应的相互作用及相互融合。在我们所设计的第七产业示范园区中，我们对园区的定位是这样的：第七产业园区是指具有开发较大面积的土地能力的，以老龄人口知识为核心的，集聚现代文化、现代科技孵化、现代农业、现代教育、现代旅游、现代服务及现代健康管理系统的载体；是针对老龄人口提供服务创意创新及精神与物质产品的平台；是以第七产业新业态为基础的、具有人文风格特点的社区型集聚区域。第七产业园区以其优化的资源配置方式，将园区内互不相联的各种经济成分变为利益共同体，建立一种新的经济生产方式，从而带动园区乃至更广区域的经济的发展。从以上我们可以看到，我们所勾勒的园区仅是一个产业的平台，各种自然禀赋的汇聚，吸引来具有专业化技术的经济团体加入园区的生产体系，通过产业的布局和控制，利用物流与分销机制让产品在更广泛的区域得到认可，再经过特许经营权的转移，使园区的产品进入最终的用户。

综上所述，对于实体经济来说，创新的实质是一个新体系的建立而不是一种手段的利用。我不认为电商将摧毁传统企业，因为电商或是微营销仅仅是一种销售方式，实体经济的成败应当取决于这个经济体系是否能适应社会发展的需求，而不是某一种终端方式利用得如何，而建立这一新体系的重点就只能前面提出的——实体经济的产业叠加模式应当以发展要素的叠加与未来市场资源的叠加统一为核心。



张春来，生于1952年，河北唐山人。工程师，唐山曙光实业集团有限公司董事长兼总裁，民建会员，河北省人民政府参事、河北省工商联副主席、中国光彩事业促进会理事，河北省民营企业协会会长，首都企业家俱乐部副理事长。1992年被中央统战部评为全国优秀民营企业家和中国十佳民营企业家。张春来不仅能“干”，而且善“聊”，他“聊”出的许多观点在经济文化界引起强烈反响，并被广泛讨论。征得本人同意，本刊延续“春来茶座”专栏，请张总为企业界再聊聊他的许多独到见解。



韩博士健康信箱



韩小红



韩小红，原解放军总医院（301医院）肿瘤内科医师，2001年毕业于德国 Heidelberg（海德堡）大学，获医学博士学位。现任慈铭健康体检管理集团总裁。中央统战部党外知识分子建言献策小组医卫组联络员、欧美同学会常务理事、北京市政协委员、北京市工商联常委、北京市健康保障协会会长、卫生部《健康体检服务管理办法》专家委员会委员、中国医师协会医师健康管理与健康保险专业委员会委员、首都企业家俱乐部常务理事。

走近私人医生之十九

你会坐会站会走会跑吗（下）

问：正确的坐姿站姿走姿跑姿怎样训练？（下）

答：在上一期《走近私人医生之十八》中，回答了正确的坐姿站姿怎样训练。这一期接着回答正确的走姿跑姿怎样训练。

核心肌肉群在正确的走姿跑姿发挥着首要与关键的作用。核心肌肉群必须经过严格的训练才能获得。核心肌肉群的训练最起码经过一年或一年以上的严格训练才能初见成效。这就是为什么中国每年1700万大学生中学生轰轰烈烈地投入军训，依然在正确的坐姿站姿走姿跑姿的终身效应中收效甚微的原因。

在武汉纺织大学，有一个特殊的军训方阵，这是该校面向所有女生倡导并招生的淑女班——素质修养拓展班，旨在“内外兼修”，全面提升女大学生心灵涵养与形体形态。其必修课设有：国学经典、形体训练、艺术修养、公关礼仪、化妆技巧、剪纸、书法、手工编织等，共211个学分才算合格。学生蹲姿坐姿站姿走姿训练时均穿着高跟鞋。排队去食堂吃饭时也穿着高跟鞋。相信这种特殊军训会比随大流的军训更加细致耐心，会对一个人正确坐姿站姿走姿跑姿的启蒙与渗透发挥终身效应。既然是军训，建议淑女班也应开设肌肉训练特别是核心肌肉群训练的课程。

正确的走姿跑姿一定要建立在科学健走的基础之上，而科学健走的基础就是充分运用核心肌肉群包裹脊柱的核心力量并科学带动全身肌肉积极参与的动态过程。

正确的走姿跑姿一定要在正确的坐姿站姿的严格训练后进行，要建立在优秀的挺拔站姿的基础之上。每一块肌肉每一根神经每一个细胞都在集合着支撑着挺拔展肩收腹提臀的力度与美感，同样能深深体会到经过训练的核心肌肉群与全身肌肉对脊柱暨全身每一块骨头的包裹感力度感。

科学健走的秘诀是九个字：高抬腿，勾脚背，猛蹬地。这是北京市徒步运动协会会长史邵洁在长期科学健走实践中总结的。史邵洁强调科学健走“重塑人格、更新生活理念”的人文精神，强调主力肌群即核心肌肉群在科学健走中的引领作用。他说，“高抬腿，勾脚背，猛蹬地”就是让几个主力肌群参与进来，让下肢力量得到充分锻炼，

并带动上肢力量由衷参与，充分摆起来用起来，做到真正地挺起胸来甩开大步向前走。

首先科学健走要求必须高抬腿。只有抬起腿，才能让核心肌肉群中的髂腰肌（由髂肌与腰大肌组成）充分发挥作用，髂腰肌是腹腔里的重要肌肉，通过髋关节的孔直接附着于大腿，连接着股骨头、股骨颈，像桥梁一样连接着众多其他骨骼肌肉关节。髂腰肌得不到充分科学地训练，就会牵涉更多的骨骼关节出现连锁消极反应。

这是因为，髂腰肌在行走过程中本该全力以赴，但没有经过训练一般自然状态下的抬腿，髂腰肌只使用了1/5的力量，髂腰肌就没有发挥充分完全作用。所以，在健走首先要强调抬腿，这样就可以加强髂腰肌领衔众肌肉群的锻炼使命。

科学健走第二个要求是勾脚背，往回收脚的时候脚面最好向后勾一下，这样可以锻炼小腿骨（迎面骨）前面的肌肉，更好地强化迎面骨的力量，使下肢及脚面伸肌群得到锻炼。

科学健走第三个要求就是猛蹬地，在关注腿部用力的同时，不要忽视蹬地的一瞬间。这个蹬地的动作要做得到位，必须是整个脚掌完全张开，每块细小的肌肉都不能犯懒，都要积极参与到这个蹬地的过程中，这样可以推动人体重心移动，更好地保证足弓的弹性。在蹬地时，要特别注重发挥脚的大拇指、二拇指抓地的感觉与作用。

科学健走的训练用力模式和用力顺序如下：抬腿启动，后脚开始抓地，身体随着往前冲，前脚跟着地的同时后腿要发力开始蹬，小腿用力，大腿后群肌用力，带动上身核心肌肉群和臀大肌全部参与到迈步的过程。

我们的一生要坐好每一分，站好每一次，走好每一步。有了科学健走的严格训练基础，我们平时走路，依然遵循健走原则，只是动作幅度会小一些，收敛一些。在军训中，正步训练是必须的。这对髂腰肌、竖脊肌、腹直肌、腰横肌（腹横肌）等核心肌肉群的训练更直接击中要害。特别是分解动作，俗称“拔正步”。踢腿抬高后，要求有一定的悬停时间，这对核心肌肉群的训练十分重要。但军训中往往忽略俯卧撑的训练。其实俯卧撑的训练对正确的坐姿站姿走姿跑姿十分重要且事半功倍。

正确走姿先想象着胸部先行，找到胸部开始向前挺出去的感觉，脊柱与髋部同时向前送出，并找到一种腰部髋部关节收紧左右送胯展肩挺胸均匀自由前行的自信。笔直向前方迈出脚，将力道用于脚跟，脚后跟先着地后紧接着脚的大拇指着地并用力抓地。

每一个人都希望拥有自信挺拔均匀流畅的优美步伐，每一位女性在穿高跟鞋走路时都希望收颌挺胸翘臀优雅翩翩，这种膝关节的挺直特别是髌骨的绷直，不经过训练，没有核心肌肉群与全身肌肉骨骼的正确参与，是不可能达到的。如专业模特与空姐们的穿着高跟鞋的严酷训练，常常会构成影视剧的画面与情节。

可是，我们在大街上却常常看到穿着高跟鞋含胸塌腰拱膝走路的女性，不仅姿势错误且伤及骨骼肌肉。真想告诉她们，一要鞋合适，二要经过严格训练才会拥有正确的姿势。

我们和我们周围的人常常会用错误的走路方式度过自己的一生。如身体重心放在外侧，骨盆歪斜、膝盖弯曲、拱背窝腰、伸颈塌肩。在穿高跟鞋的情况下会出现前倾姿势，如内八字、外八字，不是从脚后跟开始，而是脚趾向内侧弯曲着地，腰部扭来扭去从脚心的外侧开始着地，走得像只企鹅。鞋子外侧容易变扁的人就属于这个类型。

错误的坐姿站姿走姿跑姿不仅不健美，还会累及我们的健康。我们人类从爬行到直立的进化过程中，人体的脊柱从拱形进化成为两个大“S”四个生理弯曲。在直立行走时，人类的脊柱支撑承受着骨盆周围暨上半身的重量。我们在行走时，如果身体总是处于含胸驼背松松垮垮的错误姿势之中，会大大加重了脊柱的负担，扭曲脊柱的生理弯曲，造成脊柱劳损，增加颈椎腰椎疾病的发病率。我们走路抬头收颌挺胸紧腰才有利于周身与大脑的气血回流，也就是说，抬头挺胸走路时，是让大脑得到休息的机会，这个姿势使低头工作的状态变为“阳气升发”的抬头状态，正好补偿了人因为低头工作，给大脑造成的紧张以及气血流通不畅。低头走路会造成阳气不升，影响大脑气血供应。外八字走路有碍阳经，使肝、脾、肾脏气血紧张，血流不畅，影响大脑血液供应，造成大脑血液回流不畅。内八字则影响胆、胃和膀胱的经络，而这些经络均在脊柱的周围，脊柱周围气血不畅，会影响大脑与周身血液循环。

我们一定要在掌握健走姿势要领的基础之上再训练健跑。

健跑作为一项简单有效的有氧运动，惠及神经、肌肉、骨骼、心血管等各个系统，掌握正确的姿势和要领最最关键。健跑正确姿势的核心仍然是核心肌肉群的训练。跑步时的错误姿势往往因为髂肌、腹肌与背肌等深层部位的肌力不足造成，并因此无法送动骨盆并带动下半身的动作，步伐无法拉大并因此无法提升速度。此外着地时也会带

动膝盖及整个膝部过度负重，致膝关节受累受伤。

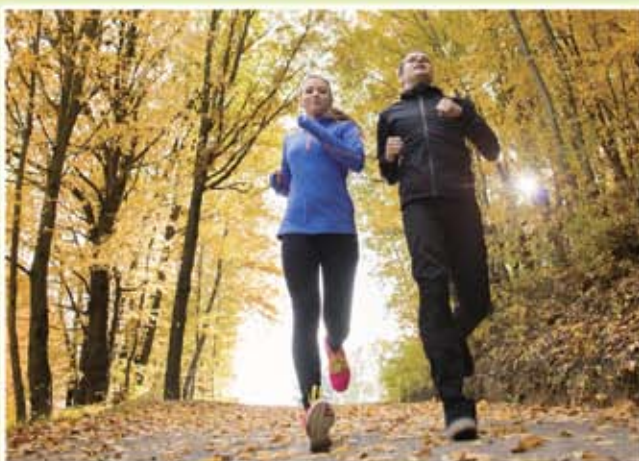
健跑之前必须做有效而不是糊弄的准备运动，充分拉伸肌肉韧带预热。如原地踏步挺胸甩臂，体验弹起感、抓地感、展肩感、挺腰感提跨感等。如双手向前方伸直，双侧膝盖轮流弯曲上提。如广播体操中的伸展拉伸跳跃动作等。

健跑时不要低头，要抬头并微微收颌，双眼注视前方，以免对颈椎造成伤害。不要摇晃肩膀及上半身，要伸直背肌，将胸、腰、胯送着往前跑，踏出的脚是顺着这个腾起的势向前向上跃起弹起。在空中向前向上跃起弹起瞬间时间越长，跑得越轻松，健身效果越好。后背应该保持挺直中的微微放松。身体前倾是因为身体稳定力量差，此时要尽量挺直，以使肌肉得到锻炼。跨步要均匀要有节奏感。脚落地的时候，膝关节应该略微弯曲。双脚落地要轻快，“下脚”过重会增加地面对骨骼的撞击。髋部和腰部不要左右扭动幅度太大，这会增加受伤概率。手臂自然夹角10-15度，弯曲大约90度，健跑时应该“甩开膀子”，让手臂尽量甩开。双手自然放松，拳头不要握得太紧，也可以伸开双手，掌心向内。跑上坡路时，减小步伐，这样会更轻松。注意手臂前摆不要过度超过胸部中线。落地时，脚后跟或中足先着地，慢慢向前推展，然后脚尖先离地，这是一种平稳的落地方式。对初学者，不要从地上跳起来，如果你的核心肌肉群及全身肌肉骨骼力量增加了，可以尝试加大步幅加快速度，尽量跨大步，频率尽量大。

跑步必须学会调整呼吸，要学会用意念呼吸，用腹式呼吸引领胸式呼吸。因人而异，跑二三步一呼气，跑二三步一吸气，随着跑速的加快和疲劳的出现，呼吸的频率也增加，可以采用跑一步一呼气，跑一步一吸气的方法。呼气应该有一定的深度，约占肺活量的1/3，而且要着重呼气，只有充分呼出二氧化碳，才能充分吸进氧气。呼吸一般用鼻子与半张开的嘴同时进行，冬季长跑或顶风跑时，为了避免冷空气和强气流直接刺激咽喉，应将舌尖上翘，微微舔住上腭。

健康成人拥有639块肌肉，206块骨头，让我们拥有正确的坐姿站姿走姿跑姿，真正对得起上苍赐予我们人类的每一块肌肉每一块骨头。

敬请关注：下一期《韩博士健康信箱》--《40岁还能生吗》。



背景链接

慈铭奥亚健康管理医院首创“深度体检”健康理念，建构深度体检及后续医疗绿色通道。将健康养生养护融入到全面生命健康管理体系之中，特设九大医学中心：深度体检中心、中医医学中心、口腔医学中心、心理医学中心、营养医学中心、运动医学中心、抗衰老生命医学中心、国际会诊中心、自然疗法中心。由私人医生从身体、心理、社会三方面制定个性化深度体检方案，并依据体检结果开出终生动态健康处方。



慈铭奥亚健康管理医院

会所地址：北京市朝阳区北苑路91号院（慈铭大厦） www.cimingaoya.com
健康顾问：索青 13426163820 010-59658858

俱乐部召开理事长、 常务副理事长扩大会议

11月5日晚，俱乐部理事长、常务副理事长扩大会议在俱乐部会员单位中国石化集团公司原总部办公楼召开。出席会议的有俱乐部理事长阎三忠、常务副理事长张家仁、李克成、宋志平、朱继民，列席会议的有中国石油天然气集团公司原副总经理曾玉康、中国石油化工集团公司原党组成员、纪委书记王作然、俱乐部特邀理事李宁、俱乐部副理事长兼副主任王兵、俱乐部副理事长兼常务副主任董玉麟、俱乐部办公室主任孙桂华。

会议由阎三忠理事长主持。这次会议的主要议题是学习贯彻中央组织部《关于规范退（离）休领导干部在社会团体兼职问题的通知》精神，讨论俱乐部换届改选问题。到会同志一致表示，要认真贯彻落实中组部通知的有关规定，积极做好交接班工作。将要退出俱乐部领导工作的老同志表示，一定要站好最后一班岗，帮助新班子扶上马送一程，拟接任俱乐部下届领导职务的同志表示，要虚心向老同志学习，接好班，把俱乐部的工作搞好。

会议决定把原定于今年11月份召开的俱乐部第九届理事会议推迟到明年3月结合俱乐部成立30周年庆祝活动一起召开，并责成俱乐部办公室以“通讯会议”的方式发通知，征求常务理事们的意见。



出席会议的领导（左起）：董玉麟、王作然、朱继民、宋志平、张家仁、阎三忠、李克成、曾玉康、王兵、李宁。



阎三忠在会上发言。



张家仁在会上发言。



李克成在会上发言。



宋志平在会上发言。



朱继民在会上发言。



曾玉康在会上发言。



王作然在会上发言。



首都企业家诗书画院微山创作基地揭牌 暨院属书画家作品展开幕仪式举行

本刊讯 11月8日上午，由俱乐部会员单位上海泽大投资有限公司投资兴建的山东省微山县微山湖建材装饰城喜气洋洋，首都企业家诗书画院创作基地揭牌暨院属23名书画家作品展开幕仪式在“泽大艺苑”隆重举行，济宁市文化广播新闻局局长孙爱民、山东省工商联副主席梁文铎、微山县委常委、宣传部部长刁允强、县人大副主任韩瑞平、杨平；县政协副主席王涛及县委、县政府有关部门领导及近200名当地书协、美协、摄协会员及少儿书画班学员等出席仪式。

首都企业家诗书画院院长郑焕明，顾问戴清民、田润之、邹德忠，特邀院士方本幼、韩毅成、巩法根，副院长光胜、魏新志及河北易水砚有限公司总经理邹洪利出席了开幕式。

郑焕明、邹德忠、刁允强和上海泽大投资有限公司董事长吴永春先后致辞。郑焕明代表首都企业家俱乐部将他书写的榜书“功崇惟志”赠送微山县委、县政府。

戴清民、田润之为“首都企业家诗书画院创作基地”揭牌。

与会人员兴致勃勃地参观了首都企业家诗书画院提供的158幅书画作品和河北易水砚有限公司的砚品展陈。

8日下午，出席活动的首都企业家诗书画院的专业书画家在创作基地举行了笔会，为上海泽大投资有限公司创作了80余幅书画作品。

活动期间，微山县委书记程大志、县长张玉强分别会见了首都企业家诗书画院来访人员。

首都企业家诗书画院创作基地面积达1000多平方米，设施齐全完备，环境整洁清雅。



出席仪式的部分领导合影（左起）：邹洪利、梁文铎、邹德忠、孙爱民、戴清民、田润之、郑焕明、巩法根、吴永春。



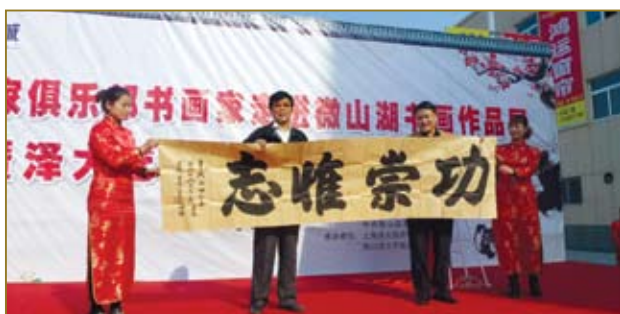
微山县副县长程尚超主持仪式。



郑焕明代表首都企业家诗书画院表示要为北京和微山之间的文化事业发展搭建友好合作的桥梁。



上海泽大投资有限公司董事长吴永春表示要继续为微山县的经济、文化发展做贡献。



微山县委常委、宣传部部长刁允强（右二）代表山县委、县政府接受首都企业家俱乐部的书法赠品。



戴清民（右）、田润之（左）为首都企业家诗书画院创作基地揭牌。



济宁市、微山县、上海泽大投资有限公司的领导在泽大艺苑参观首都企业家诗书画院书画家作品展。



魏新志向济宁市文化广播新闻局局长孙爱民介绍创作《微山谣》的过程。



首都企业家诗书画院创作基地内景。



首都企业家俱乐部会员单位河北易水砚有限公司的砚品展陈。

俱乐部召开2014年度第三次信息员会议

本刊讯 首都企业家俱乐部2014年度第三次信息员会议11月5日在圆明园召开，出席信息员80余人。

俱乐部特邀理事何卓新、曹明新、杨鸿问，俱乐部常务副主任董玉麟、副主任燕耀杰及圆明园管理处主任曹宇明、办公室主任李博和游客服务中心主任解秀清出席了会议。曹宇明主任致欢迎辞、解秀清生动简洁地为与会人员讲解了圆明园的历史风貌及历经的劫难，使大家在感受中华民族辉煌文化的同时也受到了一次深刻的爱国主义教育。

会上，北京银行、北京捷图信息技术发展有限公司、首创置业、河北易水砚有限公司的代表进行了信息发布。

会后信息员们饶有兴致地观赏了秋末冬初的圆明园风光。



信息员会议会场。



出席会议的俱乐部领导与圆明园管理处领导合影（左起）：燕耀杰、杨鸿问、董玉麟、李博、曹宇明、解秀清、何卓新、曹明新、孙桂华。



出席会议的信息员参观游览圆明园。

首都企业家诗书画院通州创作基地揭牌

本报讯 由北京华丽文化艺术产业基地有限公司董事长刘殿举提供的、设在通州台湖镇东下营华丽空中四合院的首都企业家诗书画院创作基地于11月5日上午举行了揭牌仪式，首都企业家俱乐部理事长阎三忠和刘殿举为创作基地匾牌揭牌。郑焕明院长致辞感谢华丽文化公司对书画院的支持，表示要本着双赢的原则充分发挥创作基地的宣传功能。

首都企业家俱乐部特邀理事汤茂义、李甦，俱乐部副主任燕耀杰，俱乐部办公室主任孙桂华，首都企业家诗书画院副院长魏新志，特邀院士巩法根、李绍芬、段学明、鹤汀，院士夏连生、康双生，副秘书长周俊英等出席了揭牌仪式。与会人员参观了创作基地，该基地占地300平方米，仿古制式，透明天窗，配置了古朴雅致的文房家具，形成了安静清新的创作氛围。阎三忠理事长一行还观看了首都企业家诗书画院会员作品展览，并在华丽空中四合院中央大厅欣赏了著名书法家巩法根的福寿系列书法作品展览，他们对两个展览给予了高度评价。

下午，郑焕明、魏新志、巩法根、李绍芬、段学明、鹤汀、潘德权在现场举行书画笔会，为华丽文化公司创作了20余幅书画作品。



阎三忠理事长和刘殿举董事长与参加揭牌仪式的书画家在创作基地门前合影（左起）：汤茂义、鹤汀、段学明、魏新志、燕耀杰、康双生、巩法根、刘殿举、阎三忠、李甦、郑焕明、李绍芬、黄国诚、孙桂华。



阎三忠理事长、刘殿举董事长为首都企业家诗书画院创作基地揭牌。



阎三忠理事长（右二）参观著名书法家巩法根（左二）作品展。



1 11月1日下午，董玉麟会见俱乐部顾问、企业家摄影协会会长金生官，谈影协工作。

2 11月2日下午，俱乐部监事会监事、北京市华一律师事务所律师孙茂航来访俱乐部。

3 11月3日上午，俱乐部会员单位山东金谷泉投资有限公司董事长任玉勇来访，并会见俱乐部顾问陈兰通、纪明波、张人为、张文范和特邀理事杨鸿问及俱乐部常务副主任董玉麟等，任玉勇介绍该公司发展概况，并与各位领导座谈。

4 11月3日下午，董玉麟会见俱乐部会员单位中国石化集团公司高级顾问、原党组成员、纪委书记王作然，向他介绍俱乐部概况。

5 11月4日下午，俱乐部理事长阎三忠和俱乐部会员单位中国石油天然气集团公司原副总经理曾玉康来访俱乐部，与俱乐部工作人员座谈。

6 11月5日上午，俱乐部在圆明园召开今年的第三次信息员会议，俱乐部特邀理事何卓新、曹明新、杨鸿问和俱乐部副主任燕耀杰等出席，圆明园管理处主任曹宇明到会讲话，游客服务中心主任解秀清讲解圆明园历史，部分会员单位信息员发布信息，会后参观游览圆明园。

7 11月5日下午，俱乐部理事长、常务副理事长扩大会议在会员单位中国石化集团公司原总部办公楼召开。会议由理事长阎三忠主持，常务副理事长张家仁、李克成、宋志平、朱继民出席，中国石油天然气集团公司原副总经理曾玉康，中国石化集团公司原党组成员、纪委书记王作然，俱乐部常务副主任董玉麟，副主任王兵，俱乐部特邀理事李宁，俱乐部办公室主任孙桂华列席。会议决定把第九届理事会议推迟到明年3月召开，会后以“通讯会议”的方式征求常务理事的意见。会议讨论了换届改选前的工作重点，大家一致表示一定要做好交接工作。

8 11月6—8日，俱乐部企业家诗书画院邀请部分专业书画家，由郑焕明院长带队，赴俱乐部会员单位上海泽大投资公司在山东微山投资兴建的微山湖建材装饰城，参加在那里举办的首都企业家诗书画院23位书画家作品展开幕式

及首都企业家诗书画院创作基地揭牌仪式和书画笔会活动。

9 11月15日上午，俱乐部企业家诗书画院邀请部分专业书画家，由郑焕明院长带队，去通州区北京华丽文化产业基地有限公司，参加在那里举办的首都企业家诗书画院创作基地揭牌仪式和书画笔会。俱乐部理事长阎三忠和北京华丽文化产业基地有限公司董事长刘殿举为创作基地揭牌。

10 11月15日下午，俱乐部在通州区北京华丽文化产业基地有限公司举办钓鱼活动。

11 11月16日上午，俱乐部企业家高尔夫球会，邀请部分会员在北京清河湾高尔夫俱乐部举行企业家高尔夫邀请赛。

12 11月18日下午，俱乐部理事长阎三忠、常务副理事长张家仁和常务副主任董玉麟一起去拜会俱乐部名誉理事长、全国政协原副主席陈锦华，向他汇报俱乐部贯彻中组部文件、筹备召开第九届理事会的方案。

13 11月19日上午，俱乐部常务副理事长张家仁和俱乐部会员单位中国石化集团公司原党组成员、纪委书记王作然来访俱乐部，与工作人员座谈。

14 11月20日上午，董玉麟与俱乐部工作人员孙桂华、王丽君、朱永洁、马励访问俱乐部会员单位中国电影资料馆孙向辉馆长，向她介绍俱乐部概况。

15 11月20日上午，董玉麟与俱乐部办公室主任孙桂华访问著名经济学家潘承烈教授，感谢他多年来对俱乐部的支持。

16 11月24日上午，董玉麟拜会俱乐部顾问、人民日报社原社长邵华泽，邵老为俱乐部题写“羊年吉祥”。

17 11月26日上午，俱乐部会员单位山东金谷泉投资有限公司董事长任玉勇来俱乐部，会见俱乐部顾问张文范。

18 11月27日下午，山东微山县招商局副局长长庄野和微山县夏镇街道办事处主任张琳等来访俱乐部。

19 11月28日上午，董玉麟约请会员单位北新集团建材股份公司办公室主任陈燕、财务部经理王帅和华一律师事务所孙茂航及中盛财富资产管理有限公司总裁王云来俱乐部聚会，商谈合作事宜。



阎三忠、张家仁拜会俱乐部老领导陈锦华

11月18日下午，首都企业家俱乐部理事长阎三忠、常务副理事长张家仁和俱乐部副理事长兼常务副主任董玉麟一起拜会俱乐部名誉理事长、全国政协原副主席陈锦华，向他汇报俱乐部贯彻中组部《通知》精神，筹备召开第九届理事会议的工作计划。陈锦华指出，俱乐部成立近30年来，为企业做了不少有益的工作，要保持下去，要严格执行中央的有关规定，认真做好换届改选工作，今后的工作要与时俱进，创新发展，努力开拓新局面。



会见时合影（左起）：张家仁、陈锦华、阎三忠、董玉麟。

俱乐部理事长阎三忠和曾玉康看望俱乐部工作人员

11月4日下午，首都企业家俱乐部理事长阎三忠和中国石油天然气集团公司原副总经理曾玉康来俱乐部看望俱乐部工作人员，与俱乐部工作人员座谈并合影留念。



董玉麟向阎三忠、曾玉康汇报俱乐部工作。



阎三忠、曾玉康与俱乐部工作人员座谈。



阎三忠、曾玉康与俱乐部部分工作人员合影（前排左起）：魏新志、曾玉康、阎三忠、董玉麟；（后排左起）：朱永洁、罗刘清、孙桂华、杨文增、牛士伟、于冬平、王洪涛、周俊英、王丽君。

俱乐部常务副理事长张家仁和王作然看望俱乐部工作人员

11月19日上午，俱乐部常务副理事长张家仁和中国石油化工集团公司原党组成员、纪委书记王作然来俱乐部看望俱乐部工作人员，与俱乐部工作人员座谈并合影留念。



董玉麟向张家仁、王作然汇报俱乐部工作。



张家仁、王作然与俱乐部工作人员座谈。

张家仁、王作然与俱乐部部分工作人员合影（前排左起）：孙桂华、王作然、张家仁、董玉麟、魏新志；（后排左起）：于冬平、罗刘清、牛士伟、周俊英、王丽君、马励。





11月3日上午，俱乐部会员单位山东金谷泉投资有限公司董事长任玉勇和总经理朱轶来访俱乐部，并会见俱乐部顾问陈兰通、纪明波、张人为、张文范和特邀理事杨鸿问及俱乐部常务副主任董玉麟等，任玉勇介绍该公司发展概况，并与各位领导座谈、合影（左起）：董玉麟、杨鸿问、纪明波、任玉勇、张文范、张人为、陈兰通、朱轶、孙桂华。



11月1日下午，董玉麟会见俱乐部顾问、企业家摄影协会会长金生官，谈摄影协会工作。



11月24日上午，董玉麟拜会俱乐部顾问、人民日报社原社长邵华泽，邵老为俱乐部题写“羊年吉祥”。



11月20日上午，董玉麟与俱乐部办公室主任孙桂华访问著名经济学家潘承烈教授，感谢他多年来对俱乐部的支持。



11月26日上午，俱乐部会员单位山东金谷泉投资有限公司董事长任玉勇（左三）来俱乐部，会见俱乐部顾问张文范（右一）。



11月20日上午，董玉麟与俱乐部工作人员孙桂华、王丽君、朱永洁、马励访问俱乐部会员单位中国电影资料馆馆长孙向辉（中），向她介绍俱乐部概况。



11月28日上午，董玉麟约请会员单位北新集团建材股份公司办公室主任陈燕、财务部经理王帅和华一律师事务所律师孙茂航及中盛财富资产管理有限公司总裁王云来俱乐部聚会，商谈合作事宜。



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善